VIDA CAPICHABA

JUNE KNIGHT.

Victoria, 30 de Novembro de 1938.

ANNO XVI
Num. 468

Preço 1$000

A mocidade, a saude e a belleza são os maiores thesouros da mulher. E os males proprios do seu sexo são os seus maiores inimigos: Roubam a sua mocidade, exgotam a sua saude e extinguem a sua belleza. Como combatel-os?

Ser moça. Ser sadia. Ser bella. Taes são os grandes ideaes de todas as mulheres. A mocidade, a saude e a belleza são as suas melhores armas, são os seus maiores thesouros.

Mas se são muitas as mulheres que possuem esses thesouros, são poucas as que sabem conserval-os. E isto porque não sabem ellas combater os males proprios do seu sexo, males terriveis que invadem os seus orgãos genitaes tornando-as tristes, anemicas, doentias e desiludidas. Quantas são as mulheres que se deixam dominar por estas enfermidades atirando-se, vencidas, a um leito, como verdadeiras ruinas de uma mocidade que já foi esplendorosa, de uma saude que já foi magnifica, de uma belleza que já foi empolgante! Ah! si tivessem ellas sabido se tratar, si tivessem ellas combatido as suas doenças com criterio e ouvindo os conselhos da sciencia e da razão!

Os males que atacam o aparelho genital da mulher são de duas especies diferentes e se revèlam atravèz de suas regras. As mulheres que prezam a sua saude, a sua mocidade e a sua belleza devem, antes de mais nada combater esses males. Mas não se deixem ellas sugestionar pelos remedios que dizem «curar tudo». Males diferentes exigem remedios diferentes. Esta a razão pela qual o Regulador Xavier è fabricado sob duas formulas diferentes :—

O REGULADOR XAVIER N· 1:—para as regras abundantes hemorrhagias e suas consequencias—dores de cabeça, vertigens, insomnia, nervosismo, fastio, etc.

O REGULADOR XAVIER N· 2:—para a falta de regras, regras demoradas, dificeis e suas consequencias—anemia, colicas uterinas, tonturas, flores brancas, insuficiencia ovariana, etc.

Sigam as mulheres o nosso conselho, combatam os seus males recorrendo ao Regulador Xavier—ao N. 1,—si as suas regras são abundantes, — ao N. 2,—si ellas não apparecem ou são escassas, e serão sempre sadias, jovens e bellas.

O Regulador Xavier é o grande remedio das mulheres e o seu maior alliado na luta pela sua saude, pela sua belleza, pela sua juventude e, portanto, pela sua felicidade.

Capitulo do Romance «RYTMO DO SECULO.»

- Noite na Macumba -

por ALVARUS DE OLIVEIRA

A mãe de Maria Isabel viera da casa de commodos cheia de novidades.

Lucy uma das meninas amigas da filha fôra seduzida pelo tal rapaz estivador, que quizera casar-se com Maria Isabel e viviam juntos lá para os lados do Meyer. Eulinda—outra do grupo—cahira na vida, estando amplamente perdida numa casa do Mangue... Outras haviam casado, mas estavam separadas do marido, etc. E quando souberam que Maria Isabel estava casada, direito, com um rapaz filho de gente bôa e rica ficaram fulas

—A orgulhosa, então, tivera mesmo sorte! Conseguira o seu intento! Conseguira separar-se dellas até mesmo no Destino!

Maria Isabel ao saber de tudo isto teve tristeza Chegou a chorar pela desgraça das suas amiguinhas de criança.

Mas outras pessoas a quem dona Eulalia contara isto e que sabiam Maria Isabel muito doente, doença com a qual os medicos não acertavam, apezar dos numerosos tratamentos a que se submettera, disseram que podia ser «mal olhada.» Outras mais pessimistas affirmaram que as moças da casa de commodos—maldosas e invejosas—tinham feito, naturalmente, um «trabalho» para Maria Isabel...

E dona Eulalia dizia que era, sim. Ela chegara, tambem, a esta conclusão. Não tinham corrido todos os medicos? Todos os especialistas? Quaes os resultados positivos destes tratamentos? O proprio especialista que operara Maria Isabel não déra alta no seu tratamento, dizendo não haver mais nada a fazer? Não. Estas coisas de «mandinga» tinham fóros de verdade. Sabia uma porção de factos que a deixaram de cabellos arrepiados! E contava o que ouvira das suas visinhas da casa de commodos de S. Christovão. Depois—accrescentou dona Eulalia — eu fui mesmo á uma «sessão» espirita e um «irmão» que baixou me avisou que Maria Isabel acabaria morrendo se não se cuidasse de tirar o «trabalho» das costas pois era mesmo um «trabalhinho» e dos bons!

Renato combateu:

—Que não acreditava em feiticarias. Não passava de mysticismo e exploração. O que a Sciencia — que estuda annos a fio e dedica a sua vida trabalhando, estudando e pesquizando —, não consegue, ninguem mais resolverá. Como pessoas analphabetas, mal sabendo assignar o nome podiam fazer curas quando os grandes medicos não o haviam conseguido? Não seria elle quem iria lá. Não queria saber daquellas bobagens.

Dona Eulalia se zangou com elle, dizendo-lhe que parecia não desejar que Maria Isabel ficasse bôa, sarada.

—Depois de eu ter feito tanto? Não a quero bôa? Tudo farei para isto.

—Tudo? Não custa, então, experimentar...

Renato ficou com aquillo martellando-lhe o pensamento. E á noite falou á Maria Isabel. Alguns amigos tinham contado, tambem, varios casos, citando factos que faziam crer em alguma coisa sobrenatural. Depois não custaria mesmo experimentar. E o rapaz acabou convidando a sua sogra para leva-los a uma destas casas. Não custava mesmo fazer mais isso para ver se conseguiria a saude de sua esposa querida.

Foram, assim, parar numa estação distante — depois de uma viagem longa, num dos trens da Central e de se encherem com a tinta preta da locomotiva— do Rio. Era num morro a casa do «Pae Santo.» Ambiente horrivel. Casas dessiminadas, de latas velhas, cobertas de sapê; e entre ellas sobresahia o «palacete» do «Pae Santo» que era o unico predio construido de tijolos.

«Pae Santo» se encarnava num preto de seus quarenta annos. E este, depois de consultar ao seu protector, falou que era preciso Maria Isabel comparecer afim de que pudesse a «sessão de terreiro» dar resultados mais convenientes...

Mas este sacrificio da moça seria desnecessario. Como poderia se locomover a pobre Maria Isabel? Tratava-se entretanto— assim esperavam elles — do seu proprio bem e como o «Pae Santo» garantiu que ella ficaria bôa logo, não sendo aquillo caso para medico, Renato pediu mais aquelle esforço da sua mulher.

A reunião se daria á meia noite.

E no dia seguinte—uma sexta feira—alugaram um automovel, calçaram a moça com almofadas para que resistisse á viagem e sahiram de maneira que chegassem logo na hora de começar o «trabalho.»

Levados immediatamente ao terreiro que era um quintal grande de barro vermelho batido, quadrado, forrado tambem de sapê. Num canto havia um altar onde existia a imagem de São Jorge, pequena, enfeitada de flores de pa-

O perigo dos filtros entupidos

Para purificar o sangue e manter sadio o organismo, os nossos rins dispõem de cerca de 10 milhões de tubos finissimos, representando um comprimento total de 30 kms. Esses tubos são verdadeiros filtros e devem deixar passar por dia de 1.000 a 1.500 centimetros cubicos de liquido extrahido do sangue

Quando se apresentam irregularidades da bexiga, tornando se o liquido escasso ou demasiado frequente, queimante por excesso de acidez, é signal de que os filtros precizam de ser levados. Esse signal de alarme póde denotar ameaça de dores lombares, sciatica, lumbago, cansaço, inchação nas mãos, nos pés ou soub os olhos, dôres rheumaticas, perturbações visuas, tonteiras, etc.

Se os filtros não forem desobstruidos com a devida presteza, teremos suspensa sobre a cabeça a ameaça terrivel dos calculos renaes, da nefrite, dos ataques uremicos, da hidropisia, da perda de albumina, phosphato, etc.

As Pilulas de Foster desinflamam, limpam e activam aos rins, sendo ha mais de 50 annos o remedio preferido para combater as doenças renaes.

pel e de panno bastantes desbotados e velhos; algumas velas acesas e um copo com uma lamparina de azeite acesa tambem.

Já os «mediuns» estavam a postos, sentados em bancos de madeira bruta, em redor do terreiro. Eram pessoas da classe baixa; negros na maioria, mal trajados. Só havia duas mulheres brancas, de seus vinte e cinco a trinta annos. Uma era amante do apparelho do «Pae Santo» e outra estava sendo trabalhada, por meio do feiticismo, para servir aos instinctos baixos do negro. Era uma nova conquista. Dizia á amante que era um «trabalho» por ordem superior: —Tratava de collocar no bom caminho aquella ovelha tresmalhada...

Maria Isabel collocada ao centro do terreiro, tendo de um lado seu marido e do outro sua mãe, olhava todos com seus olhos sem vida.

Começaram a se concentrar. Entoaram canção num rythmo estranho e com palavras confusas.

—Descruzem as pernas e os braços — gritou um medium. Vamos fazer a corrente...

Houve um momento de silencio.

A moça e Renato — que nunca haviam testemunhado espectaculo identico — sentiam um mal estar naquella atmosphera.

De repente o negro teve um estremecimento e começou a agitar a cabeça e a falar muita coisa cujo sentido era incomprehensivel aos nossos jovens.

—Uhn! Uhn! Sarve mes fios... Pae Santo tá na terra pra sirvi ocês...

—Benção. Benção. Disseram todos como em côro.

E elle depois de ter dado passes em varias outras pessoas, voltou-se para Maria Isabel que, alquebrada pela viagem e pelo pavor, tremia de medo e de fraqueza!

A moça branca, medium que se desenvolvia com o consentimento do marido que fôra convencido da necessidade imperiosa, tambem «manifestada», rodava, gingando

PETROLINA MINANCORA

O TONICO CAPILAR POR EXCELENCIA

O verdadeiro Elixir da longa vida... dos Cabellos

REVIGORA
PERFUMA
HIGIENISA

INFALIVEL NA CÁSPA, QUÉDA DOS CABELOS
e demais Afecções do Couro Cabeludo

Refrescante da pele, para eczemas dos pés, dos seios, etc.

PÓ PELOTENSE

com todo o corpo, tremia, como se fosse atacada da «dança de S. Guido.»

—Uhn! Uhn! Quem tá lá? Irmão, o apparelho que tu tava num é teu... Tá querendo encostá nelle? Quem te deu orde pra isto?

—Não me afasto deste corpo! Tenho missão a cumprir junto delle. Fui pago para isto...

—Tens que te ir para o espaço... Ordeno-te em nome de Deus...

— Vou. Mas quero que vá junto commigo. Esta alma tem que ir commigo para o além...

E a mulher queria agarrar Maria Isabel que se refugiou no peito de Renato, apavorada.

O «doutrinador», um outro preto forte e de corpo athletico, chegou-se para o «Pae Santo» e para a mulher, pedindo graças para a moça. «Pae Santo» deu novos passes em Maria Isabel, passando-lhe a mão preta por todo o corpo, sob os olhos chammejantes de Renato, que via naquillo uma pouca vergonha...

«Pae Santo» virou-se depois para a medium, querendo tocar-lhe, mas esta deu-lhe um safanão raivoso, gingando nos seus volteios e revolteios... Jogou-se não chão e seu vestido levantou-se todo, deixando apparecer umas pernas bonitas e morenas, que o «Pae Santo» não deixava de olha-las... E nem os outros homens presentes. Começou a rolar-se pelo chão e dizer palavras que pareciam estranhas a Maria Isabel e a Renato. A moça continuava naquella manifestação e o «Pae Santo» dava-lhe passes. Ella se rasgava deixando apparecer as suas carnes morenas. Já quasi nùa, em andrajos, o «Pae Santo» resolveu leva-la para o

o interior da casa afim de dar-lhe uma surra de arruda e de quiné...

Só meia hora depois voltaram os dois e o «Pae Santo» dizia que mal espirito já estava doutrinado e que Maria Isabel estava livre do que a atormentava. Fizeram-se novas correntes e queimaram polvora no meio do quintal. Outras graças se pediram a «pae»...

Renato teve que deixar cincoenta mil réis destinados a um trabalho que seria collocado numa encruzilhada para retirar os ultimos fluidos qae estavam em torno de Maria Isabel. O trabalho constaria de uma gallinha assada com farofa amarella, uma garrafa de paraty, palitos e uma bruxa bahiana toda cravada de alfinetes.

O rapaz deu o dinheiro sem relutar cia. Tinha concluido que tudo aquillo não passava de uma roubalheira, de um caso de policia; era preciso, porém, confiar ainda, que contra a vontade...

E no caminho Maria Isabel queimando em febre, gesticulava, falava coisas horriveis cel.. rando, sonhando Deus sabe com que horrores e coisas pavorosas...

— E' para enlouquecer, dizia de si para si. Renato contemplando o rosto cadaverico da sua amada, olhando os seus olhos azues como o céo do Brasil, mas cuja vivacidade havia morrido já !

• • • As decepções do erro nos conduzem á compreensão da verdade.

• • • Aquele que infelicita a seu semelhante, ignora que o faz a si mesmo.

Passos Lirio

Melancolia

AO JORGE AZEVEDO

Sobre mim pésa, triste e nebulosa,
A mesma sombra irreal
Que habita a alma tristonha e misteriosa
Dos formosos sonetos de Quental.
Tristeza de doente,
Uma tristeza incerta
Que me deixa e se esvai, mas, de repente,
Em novo anel o coração me aperta...
Não é por ver que a morte se avizinha.
Ouça-o tentando os passos abalar
Como quem ronda amores sob a vinha
Envolto na penumbra do luar...
Mas sei que, embora o corpo lhe pertença,
Ha alguma coisa em mim que não é dela:
ISTO que espera e crê em Deus, e pensa,
E de formosos sonhos se constela,
E que póde perdoar, sentir, amar,
E ha de alcançar, inelutavelmente,
Uma alvorada após cada poente,
E após cada dormir um despertar...

Alfredo Nóra

Barra do Piraí.

A tragedia dos calvos

Nove pessoas sobre dez deixam cahir seus cabellos

No futuro não haverá mais calvos

Não acredite que o seu couro cabelludo esteja completamente esteril. Comece a usar hoje mesmo a Loção Brilhante.

Com o uso regular da Loção Brilhante:

1º — Desapparecem a saborrhéa, as caspas e affecções parasitarias.

2º — Cessa a queda do cabello.

3º — Os cabellos brancos, descorados ou grisalhos voltam á côr natural primitiva sem ser tingidos ou queimados.

4º — Detêm o crescimento de novos cabellos brancos.

5º — Nos casos de calvicie faz brotar novos cabellos.

6º — Os cabellos ganham vitalidade, tornam-se lindos e sedosos, e a cabeça limpa e fresca.

Ainda é tempo de reparar as consequencias da sua negligencia passada.

A miraculosa formula da Loção Brilhante contém solução estavel de cellulas capillares revolucionando os methodos em uso.

A causa da quéda do cabello em 80 % dos casos é a seborrhéa que se manifesta pela graxa excessiva, a caspa e as comichões, symptomas que desapparecem immediatamente com o uso da Loção Brilhante.

A Loção Brilhante tem salvo milhões de pessoas da calvicie e o que fez por esta multidão ella poderá tambem fazer por V. S.

— GRATIS —

Senhores Alvim & Freitas
C. Postal 1379. S. Paulo — Brasil

Peço lhe enviar me gratuitamente o folheto «A Saude dos Cabellos»

Nome .....

Rua .....

Cidade .....

Estado .....

Loção Brilhante

Fertilisa o couro cabelludo

Renascimento

A' beira do tumulo, ao alvorecer da manhã:
despertando, revestido de corpo astral,
de materia imponderavel,
e iniciando outro ciclo da existencia.

Vou me afastar de ti, meu corpo derradeiro;
pois não posso ficar parado aqui, contigo,
para não perturbar a paz do teu abrigo,
nem ser teu prisioneiro ou ser teu carcereiro.

Na mais doce harmonia e amor Eu me desligo,
para sempre de ti, meu nobre e bom parceiro;
sabendo que evolues para o teu Ser primeiro,
emquanto ao mesmo Ser por outra róta Eu sigo.

De um corpo astral disponho e dele me revisto
para buscar de Deus a divinal clemencia;
pois agora, no Espaço, ainda em viver persisto.

Além do que aprendi durante a permanencia
em convivio contigo, ainda sei mais isto:
que a Morte não termina o ciclo da existencia.

Toledo de Loyola

Banco de Credito Agricola do Espirito Santo

Autorizado a funccionar pela Carta Patente n· 1.565, de 23 de Julho de 1937

Capital integralizado — Rs. 5.000:000$000

Depositos garantidos pelo Governo, nos termos do decreto-lei n. 8.841, de 29-12-1937

Faz emprestimos a Lavradores ou Criadores

especialmente para fomento agricola, novas culturas, criação em geral, desenvolvimento da pecuaria, industria pastoril ou outras que utilizem productos espirito-santenses.

realiza tambem emprestimos e operações de natureza mercantil

Rua do Commercio, 22 — Victoria
Caixa Postal, 260 - End. Tel.: «Ruralbank

Agencias em: Cachoeiro de Itapemirim — Caixa Postal 26
Collatina — Caixa Postal, 3

PEÇAM INFORMAÇÕES

São Paulo deseja Guará

S. PAULO, 29—O S. Paulo, que se encontra optimamente collocado na tabella do campeonato paulista, está cogitando de melhorar consideravelmente o seu quadro, ante a espectativa de conseguir o titulo maximo do foot-ball bandeirante.

Com o apoio efficiente do Corinthians, o S. Paulo conseguiu solucionar a questão de Araken, que hoje constitue um dos reforços do team do S. Paulo.

Agora, as vistas dos dirigentes do S. Paulo estão voltadas para um commandante para o ataque.

Os entendimentos se processam em sigillo, porém, nessa reportagem conseguiu apurar que o elemento visado é Guará, o valoroso forward do Club Athletico Mineiro, que já fôra cobiçado pelo Flamengo.

A direcção do S. Paulo comprehendendo bem a sua responsabilidade e agindo dentro dos [illegible] mais absoluto cavalheirismo, antes de dirigir qualquer [illegible] ao referido jogador, preferiu entrar em entendimentos com os dirigentes do gremio mineiro.

Sabemos que o S. Paulo propõe-se realizar uma partida em Bello Horisonte, em pagamento do «passe», bem assim, como ceder a sua parte na renda que lhe couber, por occasião do encontro já marcado para dezembro proximo, quando o Athletico realizará uma grande excursão ao Estado de S. Paulo.

Os entendimentos como acima dissemos, são processados com a maximo sigillo, tendo sido desvendados pela nossa reportagem, num grande esforço. Sabemos, que a resposta do gremio alvi-negro bellorizontino deverá ser feita por estes dias.

Os basketballers norte-americanos novamente victoriosos

BUENOS AIRES, 29 (U. P.)— Os basketballers norte-americanos derrotaram, hontem, á noite, pela contagem de 53 a 24, um combinado da Confederação Argentina de Basketball.

O primeiro tempo terminou com a contagem de 21 a 11.

Os sportmen visitantes dominaram amplamente durante todo o match.

Assignaturas

Levamos ao conhecimento de nossos leitores que a «Vida Capichaba» não tem nenhum representante autorizado a tomar assignaturas na praça de Victoria, não se responsabilizando a redacção pelas que não forem tomadas á Avenida Capichaba 28, mediante recibo passado pelo seu director.

São destituidos de valor quaesquer recibos não rubricados ou assignados pela direcção.

Foi facil a victoria do Palestra

FORTALEZA, 25 (H) — Grande foi o movimento, hontem, em toda a cidade, por occasião do primeiro jogo disputado nesta capital entre o Palestra Italia, de S. Paulo e o Ceará F. C.

Todas as lojas e casas commerciaes bem como grande numero de escriptorios fecharam as portas.

Desde o começo do jogo o Palestra Italia patenteou a sua nitida superioridade sobre os jogadores locaes, vencendo facilmente, pelo score de 5 a 1.

Dos cinco goals marcados em favor dos paulistas, 2 foram feitos por Barrilot, 1 por Imparato, 1 por Luizinho, 1 por Feiliço.

A arbitragem do juiz paulista Thomaz Bandoso foi considerada excellente e unanimemente applaudida.

Nos cinco minutos finaes foram marcados quatro corners contra os visitantes.

No intervallo os paulistas offereceram aos jogadores locaes bonita cesta de flores.

O unico goal dos cearenses foi feito pelo back paulista Siqueira, que ao rebater com uma cabeçada infeliz um shoot de Luiz, enviou a bola á rêde.

C.ia SOUZA CRUZ

Instantaneos da minha rua

por Véra Larica

I

Eu estava olhando a tarde ensolarada, quando chegaram em bando os moleques da minha rua, fazendo algazarra, dizendo nomes feios, batendo nos tambores de lata enferrujada com desageitado garbo militar, feito aquelle soldado que passou no batalhão. Depois, «inventaram» de jogar foot-ball. A bola era feita de meia, meia bem velha achada na lata de lixo duma casa bonita da minha rua. Um pretinho prognatha de dolorosa carapinha pediu para «fazê de conta» que elle era o Leonidas. Tomaram posição. O «juiz» levou dois dedos á bocca e soprou forte. Ficou satisfeito. O apito sahira firme e estridente como elle desejara. Começou o jogo. De repente, brotou no ar a phrase terrivel:

—Lá vem «seu» guarda!...

Susto. Correrias desenfreadas. Tropeções.

A bola tambem correu e se aninhou na valla suja de cascas de laranja e pontas de cigarro.

A fuga rapida da garotada deixou na minha rua uma dolorosa presença de ninguem...

Como foi curta a festa dos meus olhos!...

I I

A minha rua já não está banhada de sol. Baixou a noite e a minha rua está toda prateada de luar...

As creanças da vizinhança se juntaram e cantam brincando de ronda. De vez em quando, lançam olhares compridos e indagadores para o casal de namorados que foi sentar-se além, naquella pedra, que é u'a mancha clara no verde escuro do capim tiririca, que brotou com força no terreno baldio. Lucy, a filha do homem mais rico da minha rua, não quiz entrar na brincadeira. As creanças pensam que foi por orgulho. Por orgulho é que não foi. Lucy é tão simples... Ella foi sentar-se com cuidado na beiradinha dacalçada, para não sujar o vestido novo comprado á vista na loja «chic» da cidade e ficou passeando o olhar em torno de si. Deu com o casal de namorados olhando hypnotisado para a lua. Lucy tambem olhou a lua. Sentiu um profundo mal-estar. Lembrou-se da observação irritante da irritante D. Martha, sua professora particular, na ultima aula de Cosmographia: «Menina, é preciso estudar. Não ha geito de você aprender que a lua é um satéllite da terra.» Lucy não acharia tão irritante a observação, se D. Martha não possuisse aquelle grotesco nariz de papagaio e aquella desconcertante verruga bem no centro da testa.

São nove horas.

A lua se escondeu por um momento, sob uma nuvem escura. As creanças pararam de brincar. Estão somnolentas e se despedem com o pensamento na cama. O casal de namorados levantou-se e vae fazendo lyrismo, caminho a fóra...

Ha um cachorro latindo e uivando lá para o lado da caixa dagua.

A minha rua está calma, tão calma...

I I I

Morreu o homem mais rico da minha rua. O pae de Lucy. As meninas da vizinhança estão pensando que Lucy não mais terá vestidos caros, como aquelle de seda, vaporoso,

---

Nossos representantes

São representantes da «Vida Capichaba» no interior do Estado os srs.:

Heraclides Gonçalves—Cariacica; Abido Saadi—João Neiva; Dr. Dirceu Motta—Pau Gigante; Athayr Cagnin—Serra; Orgel Magalhães—Collatina; Virginia Tamanini—Itá; Manoel Milagres Ferreira—Baixo Guandú; Lino Paoliello — Figueira de Santa Joanna; Dr. Waldyr Menezes — Itaguassú; Dr. Antonio Serapião Souza—Affonso Claudio; Aurelio Raizer—Accioly; Eurico Rezende—Siqueira Campos; Nelson Simão—Alegre; Getulio Ribeiro—Santa Leopoldina; Levy Rocha—Cachoeiro de Itapemirim; Jair de Souza Mello—Calçado; José de Mendonça—São Matheus; Raymundo Oliveira—Conceição da Barra; Alferes Tavares — Muquy; Prisco Paraiso—Antonio Caetano; Dr. Arnolpho Fernando—João Pessôa; Maria Caiado Barbosa — São Felippe; Antonino Lé — Guarapary; Valentim De-Biase—Anchieta; Amphiloquio Moreno, Itapemirim; Archelau Vivacqua—Castello; Miguel Elias —Rio Novo; Sebastião Alves—Bom Jesus e Acrisio Bomfim Santa Thereza.

Senhoras! Escutae em silencio...

Conservai vossa saude e juventude usando na hygiene intima «Gysa»

Os medicamentos em pó, pessarios ou comprimidos não devem ser os preferidos, pois além da dissolução ser imperfeita ou difficil, não pódem offerecer as qualidades de um medicamento liquido, cuja manipulação pharmaceutica dispõe de maiores recursos de laboratorios tornando o medicamento de muito maior efficacia.

O segredo da SAUDE e JUVENTUDE da mulher consiste na pratica diaria, de hygiene intima, mas de verdadeira hygiene intima.

Claro é que agua e sabão não são sufficientes para DESTRUIR MICROBIOS tornando-se necessario o uso diario de um verdadeiro antiseptico, que não seja fraco como a agua oxygenada e outros, ou fortes demais como sublimado corrosivo, permanganato, etc., que são verdadeiros venenos para a vitalidade dos tecidos.

As senhoras que descuidam de sua hygiene, intima ou praticam uma hygiene prejudicial á saúde, não pódem avaliar o erro que commettem. Estatisticas de França, accusam uma mortandade de cerca de 30.000 mulheres annualmente, devido ao cancer do utero. No Brasil tambem o cancer do utero occupa um lugar de destaque na estatistica demographica.

O DESENVOLVIMENTO DO VENTRE DAS SENHORAS, assim como o ENVELHECIMENTO PREMATURO, ASPECTO CANÇADO, PELLE RUIM, na maior parte das vezes é proveniente de um corrimento antigo occasionado pela deficiente hygiene intima, corrimento este muitas vezes causa da FRIEZA FEMININA e de males incuraveis.

«GYSA» é um producto liquido destinado á hygiene intima da mulher, cujo VALOR SCIENTIFICO foi PROCLAMADO NA CLASSE MEDICA e documentado por um GRANDE NUMERO de observações.

«GYSA» é providencial!

«GYSA» é o producto de maior consumo no genero.

Pelo correio 8$000 -- pedidos á Drogaria Sul Americana -- Largo de S. Francisco, 42 — Rio de Janeiro

Esta Fraqueza Attinge Pessoas de Mais de 40 annos

As Perturbações da Bexiga são perigosas

Diz-se que o organismo muda completamente de sete em sete annos. O certo é que, com o passar do tempo a saude se modifica e em muitas pessoas de mais de 40 annos começam a apparecer disturbios, muitas vezes de natureza seria. Entre estes o principal é o disturbio da bexiga, uma fraqueza cujas exigencias, que se manifestam principalmente á noite, quando se está bem quente na cama, são muito irritantes. Essa debilidade da bexiga é um resultado de disturbios renaes e si fôr desprezada, poderá tornar-se perigosa, transformando-se em calculos, pedras ou cystite (inflammação chronica da bexiga).

Essa fraqueza que o aborrece e irrita, é resultante das substancias toxicas no sangue, que actuam como irritantes sobre os nervos e as membranas sensoriaes. É por isso que mesmo sem necessidade alguma, a bexiga é constantemente chamada a funccionar.

Liberte o seu sangue dessas substancias toxicas e terá certeza de ficar curado. Não ha meio mais rapido e efficaz de conseguir esse resultado do que tomar uma serie das afamadas Pilulas De Witt para os Rins e a Bexiga, conhecidas em todo o mundo.

A venda em todas as pharmacias. Compre as legitimas

Pilulas De WITT

PARA OS RINS E A BEXIGA

indicadas para Rheumatismo, Sciatica, Dôres na Cintura, Disturbios Renaes, Molestias da Bexiga e, em geral, todas enfermidades produzidas por excesso de acido urico.

que noutro dia ostentava. Os moleques não estão jogando foot-ball. Nem soltando papagaio. Estão trepados macacamente no muro, querendo ver o que se passa no interior da casa. O cheiro de vela derretida e flores que murchem, está vindo para fóra se perder no vácuo. Ha pena no coração dos moleques, mas, ha tambem uma vontade bruta de «tascar» uma pedrada nos vidros desenhados e coloridos (elles não sabem dizer vitraux) da casa bonita do homem mais rico da minha rua. Os moleques distrahem o desejo inquietante e inoportuno que lhes vae no intimo, olhando curiosos para o grupo de pessoas bem vestidos e de aspecto sombrio que vem vindo... que vem vindo...

O coração do sino está batendo.

Blém... Blão. Blém... Blão.

E' a hora preguiçosa do ANGELUS.

O badalar do sino chega á minha rua como um dobre triste de finados...

Blém... Blão. Blém... Blão.

Morreu o homem mais rico da minha rua!...

ENVELHECER...

Envelhecer... Sentir desesperança
e ter por todos ocasos dentro da alma...
E ver que o coração não mais alcança
aquilo que esperou com tanta calma...

Jorge Azevedo

Noticias da Serra

Alcançou grande brilhantismo a festinha de encerramento das aulas, levada a effeito no Grupo Escolar «João Loyola», da vizinha cidade da Serra.

Com a presença do sr. Joaquim Pacheco, prefeito municipal, e do representante do sr. Secretario da Educação além de grande numero de pessoas de destaque na sociedade serrana, paes de alumnos, etc., foi iniciada a solennidade da entrega de diplomas aos alumnos que terminaram o curso primario este anno, tendo falado nessa occasião, o alumno João Machado, que prestou uma homenagem á bandeira nacional.

Falou, a seguir, a diplomanda Maria de Lourdes Leão Borges, que pronunciou um bello discurso, sendo muito applaudida.

Pelo representante do Exmo. Sr. Secretario da Educação, professor Esmerino Gonçalves, que presidiu aos trabalhos, foi dada a palavra á professora Carmelina Borges Castello, que, paranymphando a turma, pronunciou um substancioso discurso, que deixamos de publicar, por absoluta carencia de espaço.

Fez uso da palavra, a seguir, o director do estabelecimento, prof. Affordizio de Carvalho, que pronunciando belissima peça oratoria empolgou a quantos tiveram o prazer de ouvil-o, arrancando ao terminar sua oração prolongados applausos da assistencia. Falou ainda o prof. Esmerino Gonçalves, representante do Exmo. Sr. Secretario da da Educação, o qual disse, com grande felicidade, da satisfação de que se achava possuido, por presenciar aquella scena que lhe trazia gratas recordações da infancia.

Pelos diplomandos foi prestada uma homenagem ao director do Grupo Escolar, a quem foi offerecida uma *corbeille* de flores. O prof. Affordizio de Carvalho agradeceu commovido, aquella manifestação tão expontanea e sincera, desejando aos alumnos muitas felicidades. Ouviram-se hymnos affusivos á festividade, os quaes foram entoados pelos alumnos, e logo após, uma hora de dança, com que foi encerrada a brilhante festinha.

Do nosso arquivo

A felicidade de Etél

Para a minha noiva Arlette

Eram seis horas da tarde, ao longe um sino tangia os primeiros acordes das Ave-Marias. Era sempre naquela hora que ao passar numa rua quasi deserta, via-se na janela, uma moça esbelta, olhar meigo, que aparentava uns 21 anos.

Parecia ter passado muitos dissabores na vida, e, quem tivesse este pensamento tinha acertado, porque Etél, (era este o seu nome) já havia tido tantas desilusões na vida que vivia pensando somente na morte, afim de ver terminada a sua existencia dolorosa.

Aos 19 anos perdera a sua idolatrada mãezinha, e, logo após, a sua avó, que sempre lhe cercara avida de carinhos com a sua encantadora solicitude.

Etél buscou então a quem amasse, procurando no Amor, o bafejo divino para minorar sua alma sofredora. Encontrou este Amor, porém sua familia não sabendo interpretar a grandiosidade deste sentimento tão bélo, que povoava o seu coração, começou a intervir. Inventaram tantas calunias que ás vezes ela desanimava de viver, dado aos máos tratos que ás vezes recebia. E todos, que a viam passar, palida e triste, desfigurada pela dôr, diziam compadecidos: «Pobre Etél.»

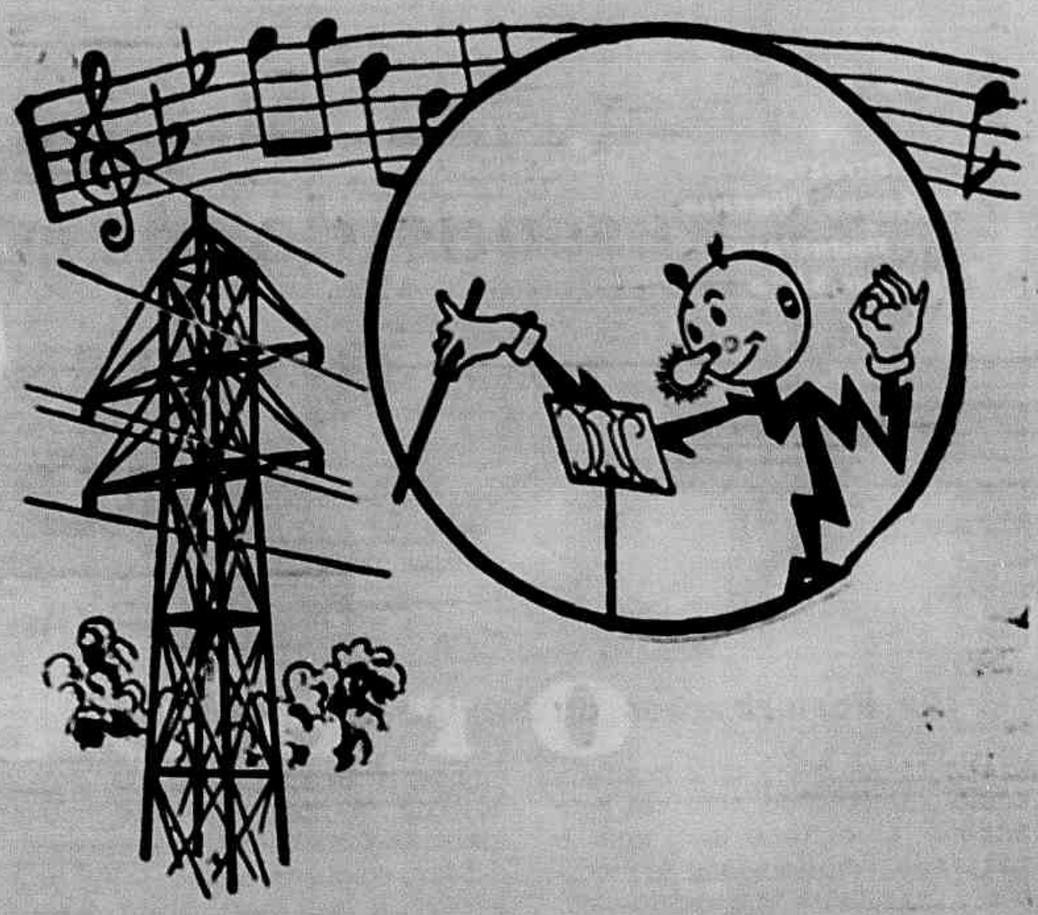
.....

Mas, numa manhã dourada pelo sol, a felicidade entrou na casa de Etél O escolhido do seu coração voltara disposto a enfrentar tudo por amor do seu amor. Nada mais puderam dizer ante a persistencia de ambos, e acederam ante a grandiosidade do Amor, destes dois jovens. Ficaram noivos.

Dias depois, na casa rosada de Etél, celebrava-se o seu casamento.

Mais tarde, com a felicidade dourando o seu coraçãozinho, quando esculava o sino a badalar as Ave-Marias, na quietude misteriosa das 6 horas da tarde, Etél, lembrava-se dos dias de tristeza que passara, e chorando de alegria, agradecia ao Pae Supremo o amado que ele lhe enviara numa manhã alegre de julho, para faze-la tão feliz!...

ALOYSIO C. CYPRESTE



"ACABARAM DE OUVIR"...

— annuncia o speaker da estação que estava synthonisada... mas fui eu, o Snr. Kilowatt, seu criado electrico, quem fez chegar, através do apparelho receptor, as ondas sonóras irradiadas de um studio longinquo.

O radio, cujas melhores marcas se acham á venda nesta cidade, é, incontestavelmente, um dos grandes prazeres do mundo.

Companhia Central Brasileira de Força Electrica

PHONE 664

Façam seus impressos nas officinas graphicas da «Vida Capichaba.»

VICTORIA — E. SANTO

AUGUSTO LINS

— Advogado —

Praça João Climaco, nº 1 — Tel. C. 68

VICTORIA

Director
M. Lopes Pimenta
Redactor:
Alvimar Silva

Vida Capichaba

Oração

Ciro Vieira da Cunha

CREIO em ti, maravilhosa bandeira da minha terra!

Creio em ti porque, nas auriverdes flutuações de teu encantamento, me fazes sentir, em toda a sua força, belleza e bondade, a gloria infinita e esplendida de minha Patria!

Em toda a sua força, porque me deixas ouvir, no verde que ostentas—florestas que se estendem e que se abrem—o hino consolador e entusiasta do civismo que fortalece a alma e do trabalho que conduz á fartura: são soldados que desfilam—soldados de ontem e de hoje—passo firme e olhar brilhante, proclamando, na rigeza de musculos e na consciencia de disciplina, que «á escuridão na paz, preferimos a liberdade na guerra»; são arados acariciando o ventre da terra para o milagre fecundo das searas abençoadas; são malhos cantando nas bigornas o poema faúlhante do ferro que se recurva e reforce, se alonga e se acolovéla, para ajuda feliz na ascensão alucinante dos arranha-ceus; são rimas que se estendem em liras brancas e vozes que se alteiam em tribunas, linolipos que mastigam incansavelmente e corações que se debruçam nos pulpitos, escôpros que amaciam arestas em divina paciencia e almas que se desmancham em versos esplendorosos, numa caminhada para o alto, semeando idéas, divinizando a arte, servindo á ciencia, distribuindo entusiasmo, alimentando a fé e convidando ao sonho!

Em toda a sua beleza, porque me deixa ver, no amarelo de inéditas fulgurações—sangue de tuas luminosas entranhas em desespero de fuga para as mãos do homem—o caminho de sol e de ouro, de opulencia e de bençãos, que espera o Brasil por mais alto ainda coloca-lo entre todas as nações do mundo; porque me estendes ao orgulho, ao soluçar gostoso de tres saudades que se vão fazendo raça, a bravura humilde e tranquilizadora de nosso povo, riscando estradas, saltando abismos, levantando cidades, dominando mares, vadeando rios: o sertanejo destemido quando os ceus lhe sorriem e mais destemido, mais valente, nas horas amargas em que o sol, brasa viva, impiedoso e cruel, esturrica as caatingas, requeima os estipes, amarelece as arvores, desgalhando-as, anemiando-as, caquexiando-as, matando-as, o caipira venturoso dentro de sua ingenuidade, esperando no terreiro o clarão da lua para, com a viola aconchegada ao peito, desfolhar a alma em cantigas suaves de emoção...

Em toda a sua bondade, porque me desdobras aos sentidos, no azul que te embeleza e romantiza — pedaço claro de distancia com estrelas quentes de amor — o lirismo encantado de nossos poetas, cheio de sentimentalidade com Alvares de Azevedo, enternecedor com Casimiro de Abreu, deliciosamente mistico em os versos de Varela, elevado, pomposo e eloquente com Castro Alves, delicado e correto com Raimundo Corrêa, tropical com Olavo Bilac e expontaneo com Mario Pederneiras, afrouxelante com Vicente de Carvalho e harmonioso com Amadeu Amaral, dolorido com Rodrigues de Abreu e perfeito, voluptuoso, incomparavel com Martins Fontes; porque me fazes, extasiado, sentir a gloria dos nossos artistas, e, envaidecido, proclamas o heroismo e a inteligencia dos nossos antepassados, distribuindo bondade pelas mãos de Pedro II, libertando uma raça pelo verbo de Patrocinio, derrubando um trono com a energia de Deodoro, consolidando um regime com o pulso de Floriano, cortando os ares com Santos Dumont e pacificando espiritos com Caxias, dando lições de sabedoria com Rio Branco e de sanitarismo com Osvaldo Cruz, conhecendo-se a si mesmo através do genio de Euclides da Cunha, fazendo-se conhecido no mundo pela inteligencia de Ruy Barbosa e enfrentando a morte, sorriso nos labios, com Siqueira Campos ao escrever, nas areias de Copacabana, a epopéa alucinante e comovente que foi sinal de partida para nossa redenção!

E porque — em teu verde, em teu amarelo e em teu azul—sinto, com orgulhoso carinho, em toda força, beleza e bondade, a gloria infinita e esplendida de minha Patria —creio em ti, maravilhosa bandeira do Brasil!

O Espirito Santo pelo Brasil a fóra...

Embaixada Estudantina

Instantaneo de quando, na parada do Dia da Patria, em Cachoeiro de Itapemirim, falava o chefe da Embaixada dos Estudantes da E. de Commercio, Dr. Beresford Moreira.

Casamento

Casaram-se, em Itaguassú, no dia 23 do corrente, o sr. Dr. Waldyr Menezes, nosso collaborador assiduo e brilhante, e a sta. Giuseppina Musso, filha do casal Antonio Cesar Musso—Amelia Magli Musso.

* * * A mulher nunca se deve esquecer que é a alegria, o encanto e a recreação da familia.—*Janet.*

Nova esperança

(Ao Aloysio—esta inspiração)

No mar brumoso da minha existencia,
Toda cheia de dôr e de tristeza,
Você surgiu, e na morna cadencia
De um novo Amor, me deu toda a beleza.

E ao sentir todo o esplendor de outra Vida,
Esqueço, pouco a pouco, o meu passado,
E olhos voltados á ilusão querida,
Sigo sorrindo ante o seu olhar amado.

ARLETTE

Capitalistas em recreio

O sr. Pedro Nolasco da Cunha, chefe da firma Nolasco & Cia., em visita á Cidade de Benevente.

Sociedade

A exma. sra. Dr. Geraldo Barroso e seu interessante primogenito Fernando Luiz.

Fallecimento

CESAR HILAL

De viagem do Rio para esta Capital, falleceu, Cesar Hilal, um dos socios-proprietarios da Casa «Quatro Irmãos», e cavalheiro que, radicado em nossos meios sociaes, já havia feito um numero extenso de amizades, razão por que a sua morte foi geralmente muito sentida.

A' sua familia, apresentamos os nossos pezames.

Na Cathedral

1a. Communhão de um grupo de alumnos da Escola Brasileira de Educação e Ensino, vendo-se Mme. Punaro Bley e Monsenhor Lima

Jornaes e revistas

«Estrella Azul»

Do sr. Macieira Netto, que já trabalhou no Maranhão e São Paulo, tendo sido redactor de «Capital», orgão da imprensa paulistana que circula hebdomadariamente, recebemos um exemplar de «Estrella Azul», magnifica revista que se edita em Santos, S. Paulo, tendo na sua direcção os srs. J. Bento, responsavel, e Lopes de Mendonça, chefe da redacção.

E' uma revista em grande formato, estylo «Vida Capichaba», com grande numero de paginas, todas em papel *couché* e contendo optima materia literaria em prosa e verso, já estando em seu oitavo numero do quinto anno de circulação.

Sendo uma revista bem feita, illustrada e redigida com cuidado e arte, apresenta-se como um orgão triumphante, cuja circulação póde extender-se cada vez mais, por ser digna de ser vista e lida.

«Estrella Azul» será em breve vendida nesta capital.

Agradecemos.

CINEMA

Josette

Ultra gosadissima comedia de um modernismo bem seculo XX!

Dom Ameche Simone Simon e Robert Young, a trinca da aventura e do amor!!

No dia 6 no Gloria

No dia 9 no «Carlos Gomes»

Haroldo Lloyd

«O Professor Pharaó»

Uma original super-producção comica

com Phyllis Welch, Raymond Walburn, Lionel Stencer, William Frawley e Thurston Hall.

Entre as extraordinarias realizações e os grande feitos do Professor Lambert, assistente da Secção de Egyptologia do Museu de Los Angeles — nenhum foi de tamanho vulto como a descoberta das nove pedras hieroglyphicas que narram a vida accidentada de Nefurus e Anebi, dois jovens romanticos que viveram ha uns tres mil annos atraz...

Feitiço do Tropico

com

Tito Guizar, Dorothy Lamour, Ray Milland, Martha Raye e Bob Burns.

Musica, Romance e Riso num film que é um maravilhoso deleite para os olhos e para o espirito!...

O beija-flôr e a rosa

Certa manhã, um beija-flôr espadachim,
Cheio de amor, batera á porta de um jardim:

—O' jardineiro, chama a princeza das flores
E diz que declarar lhe quero meus amores...

Cheia de orgulho, a rosa, a mais corada e bela,
Tentadora a valer, assomou-lhe á janela:

—O que queres de mim, lovelace feudal?!
Sou a mais bela flôr, rainha da rosal.

Desdenho o teu amor; sou rica e perfumosa;
Loira de sangue azul; sou fidalga e orgulhosa.

RESPOSTA

Que importa o orgulho teu? A nobreza e o perfume?!
Belas damas, por mim, já morreram de ciume...:

Muitas outras já amei, belas e perfumadas;
De orgulhosas deixei após todas beijadas...

Sem a rosa esperar, deu-lhe um beijo na bôca,
E sorrindo se foi numa carreira louca...

A rosa estremeceu, perturbada sorriu...
Toda sua altivez, nesse beijo, partiu...

E tremula de amor, vibrando de desejo,
Ficou se baloiçando a espera de outro beijo...

E veio o sedutor; quando outra flôr beijava,
Cheia de ciume, a rosa, a face descorava...

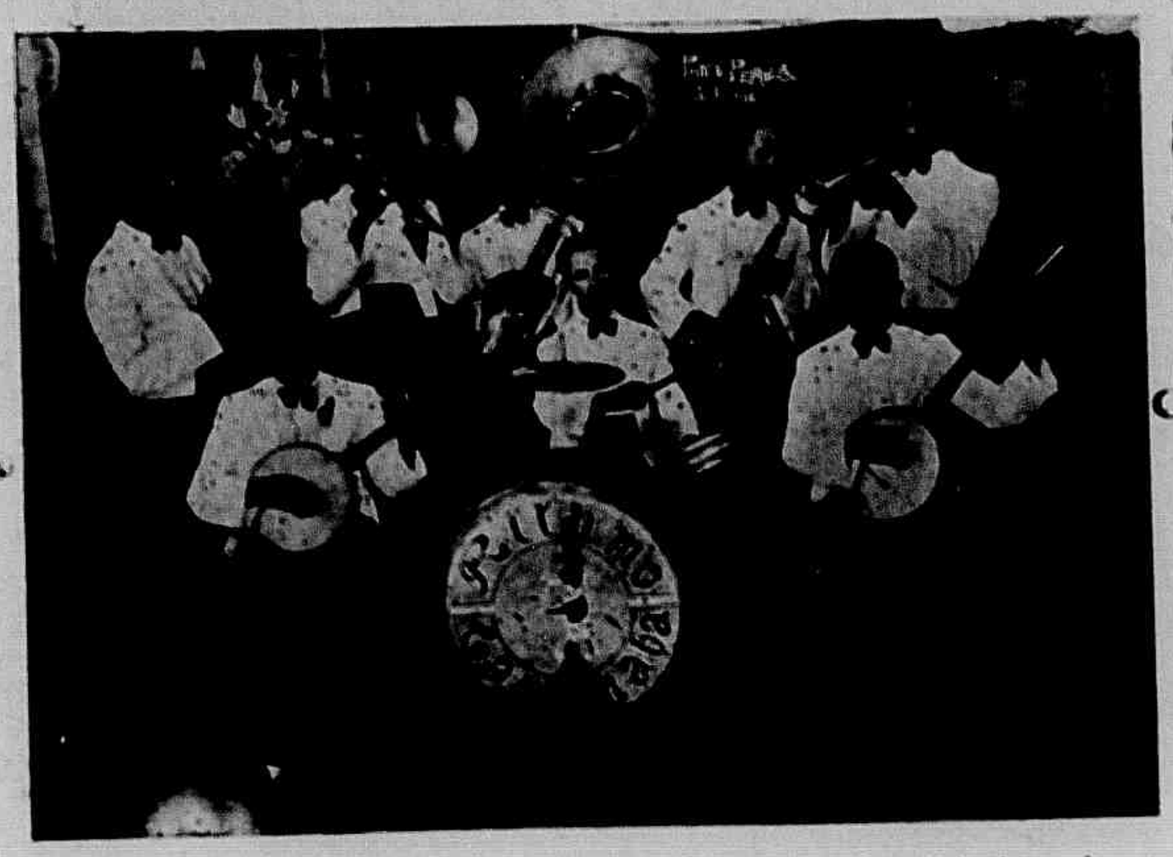
Depois que ele partiu, sumindo na amplidão,
Ela morreu de amor desfolhada no chão...

Odilon Luna

Sociedade matheense

Enlace matrimonial do snr. Wilson Gomes, auxiliar do commercio, com a senhorinha Edna Lopes, realizado em 24 de Setembro do corrente anno.

PELO INTERIOR



A brilhante e progressista «Rithmo Capichaba», jazz que é um motivo de orgulho da sociedade de Siqueira Campos, neste Estado.

O tormento da saudade

Não se passa, meu bem, na noite e dia,
Uma hora só, que a misera lembrança
Te não tenha presente na mudança,
Que fez, para meu mal, minha alegria.

Mil imagens debuxa a phantasia,
Com que mais me atormenta e mais me cansa:
Pois se tão longe estou de uma esperança,
Que allivio póde dar-me esta porfia!

Tyranno foi commigo o fado ingrato;
Que, cedo, em te roubar, pouca victoria,
Me deixou para sempre o teu retrato:

Eu me alegrara da passada gloria,
Se quando me faltou teu doce trato,
Me faltara tambem delle a memoria.

Claudio Manoel da Costa

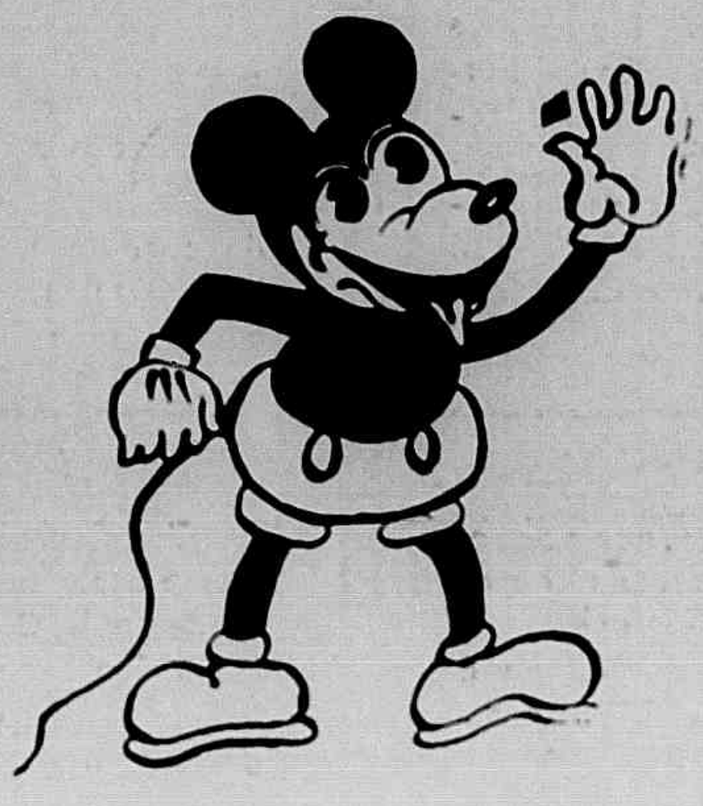
Creanças

O robusto garoto Marcos, que é a felicidade do casal Zilda — Aylton Tovar.

A graciosa Therezinha, encanto do lar do casal Stella Ewald — Asdrubal Peixoto, da sociedade de nossa Capital.

Yvomar e Yvonne, filhos do casal Amanda Leite — João de Oliveira, residentes em Itaguassú.

Duas irmãs, duas futuras rainhas de belleza.



Moda

Gracioso modelo em dois tons, creado por um dos mais afamados costureiros londrinos.

Banho de sol

Todos já estamos scientes da preciosa influencia aformoseadora dos raios solares.

Uma vida ao ar livre, á luz, ao sol, amiga de sports, é indispensavel ao vigor do organismo á firmeza da musculatura e resistencia da epiderme.

Desde os antigos se conhece a acção salvadora desses raios. Mas a verdade é que esses effeitos bons pódem se transformar em perigo para a saude e a belleza, quando os excessos não são evitados.

Emtanto, são bem simples as regras para o banho de sol, transmittidas por autoridades que nos avisam e deixam em posição de sentido.

Um elegante tailleur para senhoras.

Conselhos para você

Um penteado de verão deve ser mais «flou» que o de inverno, o que vale como dizer—mais livre e mais simples. Quanto a escolher seu penteado, faça-o estudando o seu typo, observando que é preciso adoptar a moda á sua personalidade.

Um penteado «frouxo» vae melhor ás louras e os «apertados» ás morenas que assim dão mais relevo á personalidade. Com brilhantina e alisados, os cabellos têm reflexos lindos, sendo tudo para certas physionomias. Qualquer que seja o penteado que v. escolha, quando estiver fatigada, não esqueça que um penteado liso, simples, lhe dará suavidade ao rosto, serenando-o, emquanto o outro fará evidente a fadiga...

Ainda sobre o banho de sol

Antes do banho de sol, assegure-se do estado perfeito de sua saude. Existem enfermidades que se agravam na exposição do sol...

Para obter os resultados ambicionados, procure a praia na hora em que a acção do sol é mais efficaz, o que no verão é entre 8 e 12 e 16 e 18 horas...

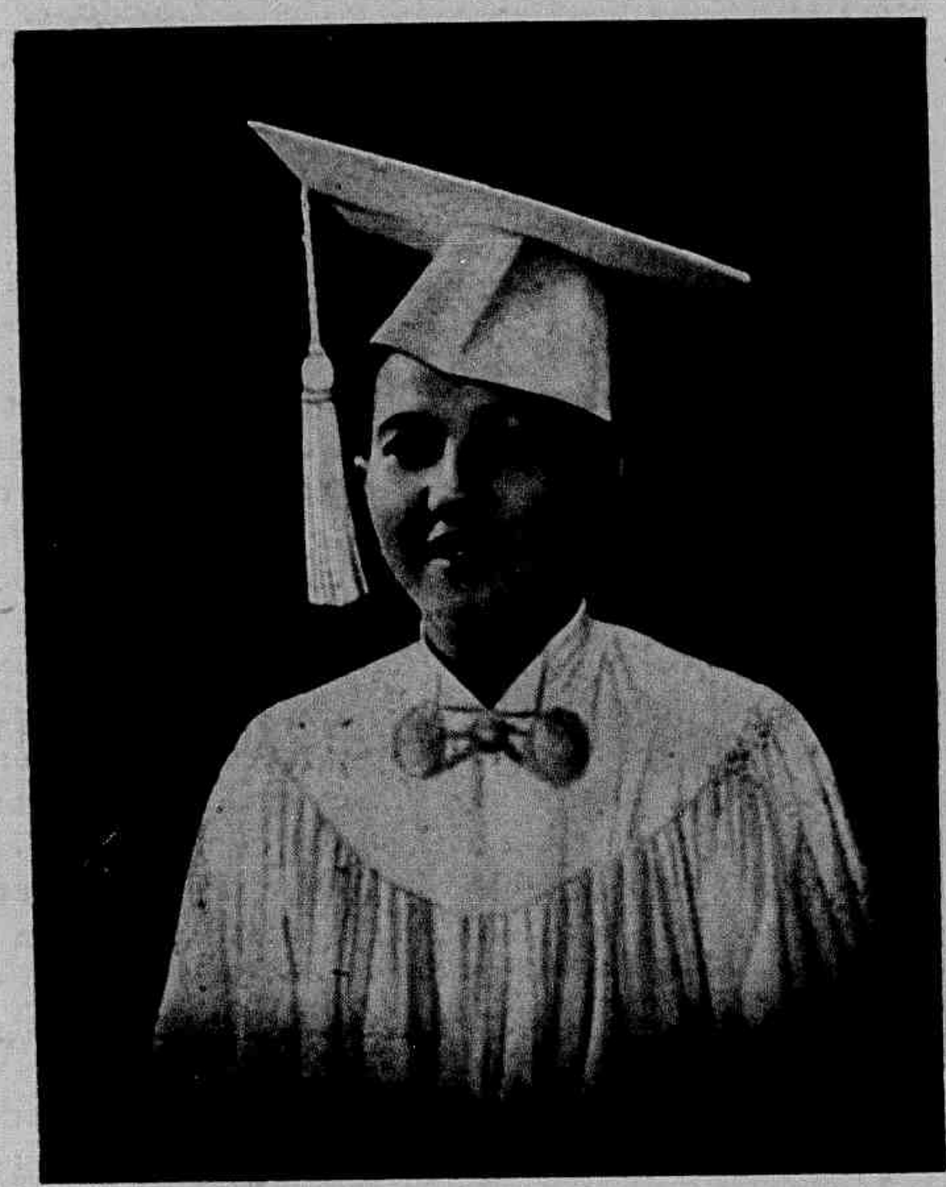
Por um beneficio duradouro e sem nada de prejudicial á saude e á belleza, tome o banho de sol de modo progressivo augmentando minutos em cada dia.

Se v. é uma creatura de saude invejavel, póde tomal-o completo desde o primeiro dia ou seja:—expondo a frente do corpo e o no primeiro dia, de cada lado, para augmentar 5 minutos em cada dia que passar. Assim a pigmentação da pelle se fará lenta e perfeita...

O numero de Natal da «Vida Capichaba», que vae ser esplendido e o ultimo no formato gigante, trará muito material interessante sobre os romances rompidos, que nunca mais se solucionaram, como o daquella linda Mlle. que é hoje funccionaria da E. F. Victoria a Minas e já foi commerciaria...

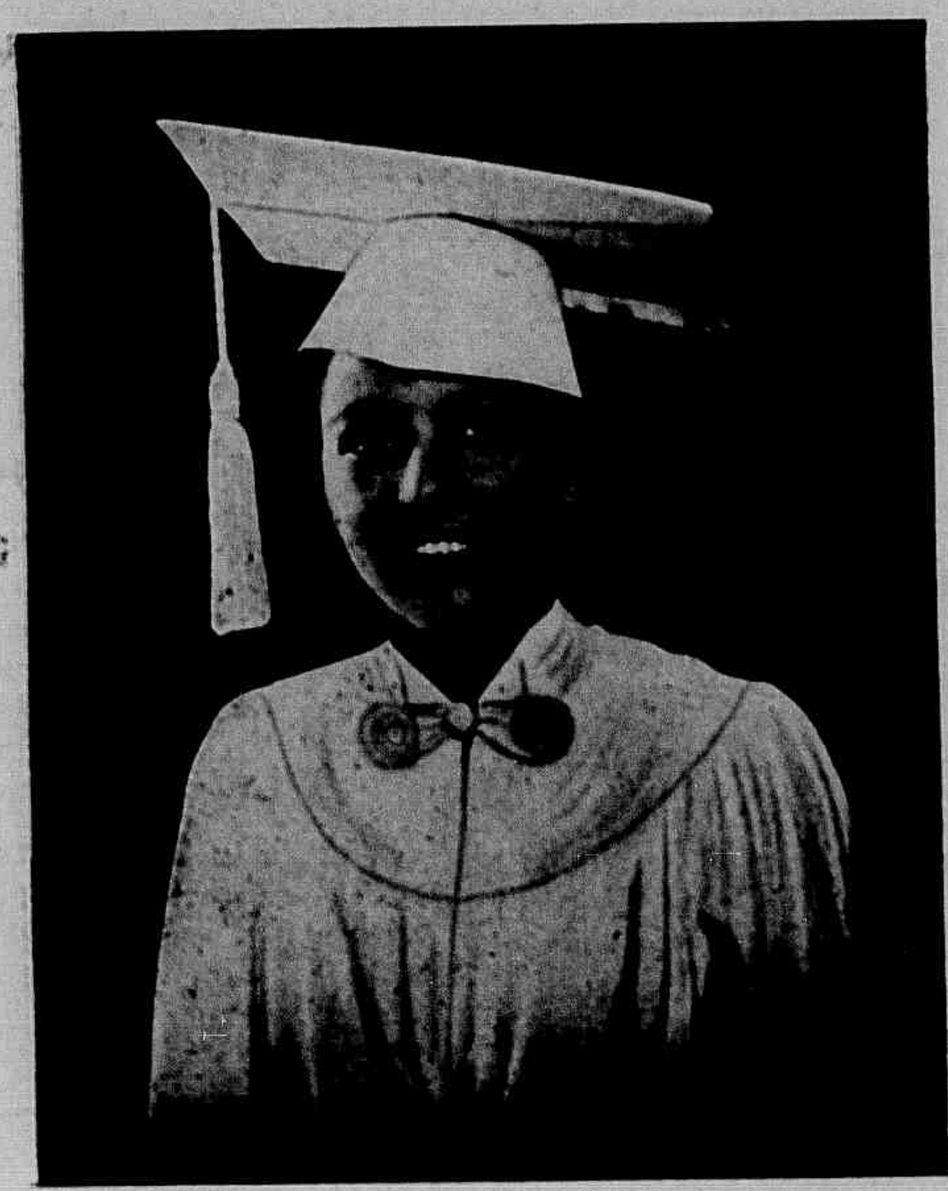
Todos esperam que a moreninha de olhos verdes, uma das principaes redactoras da revista das recentemente formadas pelo Collegio do Carmo, não se esqueça, com tanta facilidade, do filho do dentista.. E' impossivel que tal aconteça, mesmo mantendo um caso com o jovem engenheiro...

Diplomandas pelo Collegio Nossa Senhora Auxiliadora



Sta. Maria Auxiliadora Rabello.

Sta. Maria Escossizilda Nogueira.



Sta. Augusta Busatto Petrocchi.

Sta. Yolanda De Biase.

SOCIEDADE

Sta. Luiza Messner, destacada figura do «set» victoriense.

D. Luiz Scortegagna

30º Anniversario de Ordenação

Está completando, hoje, o seu trigesimo anniversario de ordenação D. Luiz Scortegagna, o querido bispo do nosso Estado. Por este motivo, estão sendo prestadas ao bondoso chefe da Igreja Catholica, no Espirito Santo, expressivas homenagens, ás quaes juntamos as de «Vida Capichaba.»

«Soldados do Espirito Santo», do prof. Heraclito Amancio Pereira

A Casa do Estudante Capichaba convidou o professor Heraclito Amancio Pereira para fazer uma conferencia no «Dia do Soldado», em 25 de Agosto deste anno. E a conferencia foi feita, havendo merecido os mais calorosos applausos. O prof. Heraclito, então, resolveu dar o trabalho á memoria duradoura da publicidade numa plaquette. E, assim, é que, hoje, temos o prazer de registrar a offerta que nos foi feita de um exemplar do opusculo. Tem o mesmo titulo de «Soldado do Espirito Santo», e o subtitulo entre parenthesis de «Miniaturas.» Dizer das qualidades literarias do trabalho, não é preciso, pois, todos conhecem as altas qualidades de cultura e estylo do illustre professor, que é, sem elogio, uma das nossas mais fecundas expressões intellectuaes, sendo membro effectivo do mais elevado cenaculo cultural do Estado, que é a Academia Espiritosantense de Letras.

As «Miniaturas», portanto, do Dr. Heraclito Amancio Pereira são traços rapidos e brilhantes da historia da nossa vida militar, narrados com mestria e em muita belleza.

Agradecemos.

VISITA

Deu-nos o prazer de sua visita o conhecido belletrista capichaba sr. Manoel Cunha, nosso presado collaborador, residente em Conceição da Barra, onde é tambem o representante da nossa revista.

Gratos pela gentileza.

Velhos tempos

Que divino painel! Verdes bosquejos
O sol num bello campo de lilazes!...
Eu tinha a primavera dos rapazes
Que ás lindas raparigas pedem beijos!

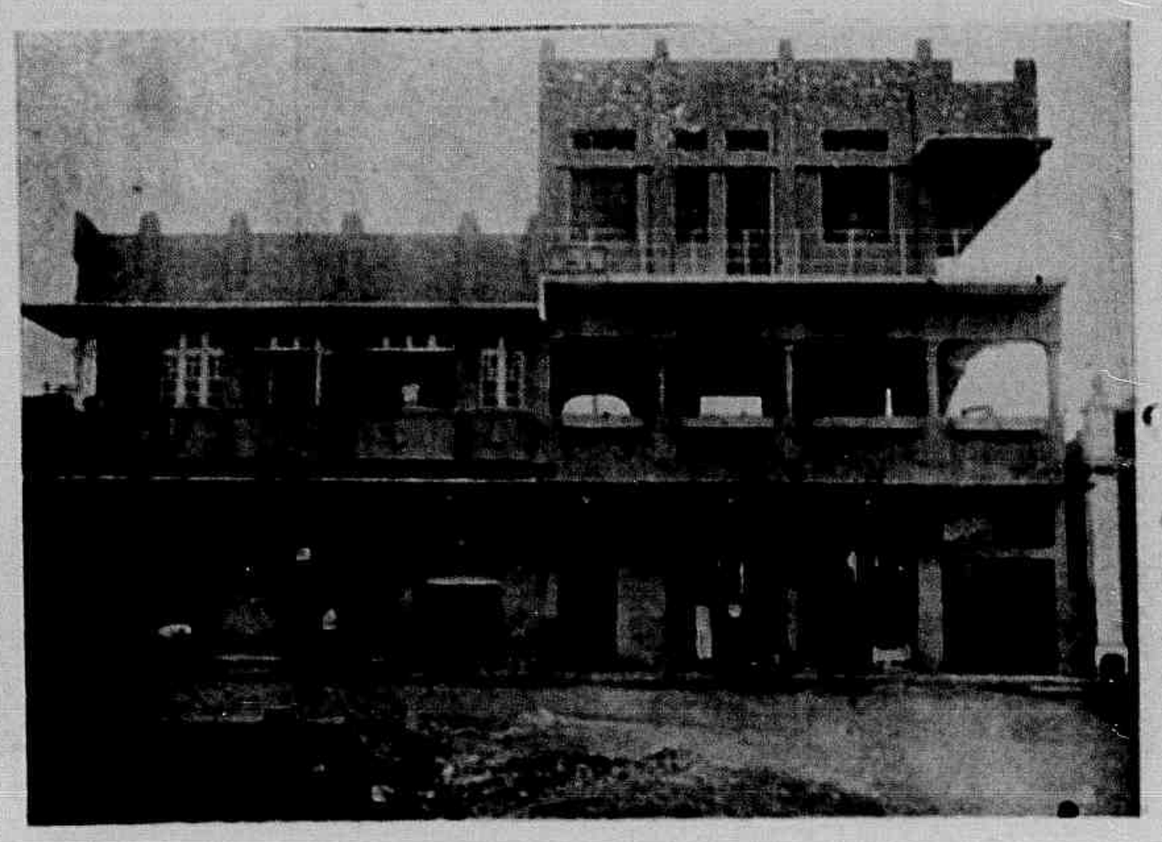
Que divino painel! Verdes bosquejos,
Ternas palavras, encantadas phrases:
Eu tinha a primavera dos rapazes,
Os lances naturaes nos sertanejos!

De nossa vida o ceu de rosa o diga:
Nunca cessamos de beijar chimeras
Dizendo a letra de uma valsa antiga!

Verde mar, verde campo, ceu vermelho,
As primeiras cigarras pelas heras,
Como esse velho quadro é um quadro velho!

Henrique Rebello

Pelo Interior



Predio de propriedade do Snr. Selene Hilel, de Figueira do Rio Doce — Estado de Minas.

Galeria dos Collaboradores

JONAS FARIAS

Nasceu em Palmares, Estado de Pernambuco, em 7 de Maio de 1891. Iniciou a sua actividade intellectual em Pernambuco, pelo anno de 1913. Fundou e dirigiu a revista-magazine «Guajarina» em 1918—21, com Peregrino Junior e Oswaldo Orico. Fundou e dirigiu, tambem, «O Combate», diario vespertino, politico, de defesa do republicano democrata Lauro Sodré. Collaborou no «Imparcial», e no «O Momento», de Dejard Mendonça, em Belem, do Pará. Em nosso Estado, a sua actividade não ficou em estado de inercia. Assim é que, durante dois annos, 1933—35, collaborou, assiduamente, no «Diario da Manhã» e, em 1935—36, secretariou o orgão official do P. S. D., «A Gazeta» e finalmente, fundou e dirigiu, este anno, «O Estado Novo», de defesa dos postulados do Novo Regime. Tem collaborado em «Vida Capichaba.» E' poeta, havendo feito parte da «Academia dos Poetas do Pará.» Como prosador, tem um estylo agil e brilhante, versando, com proficiencia, os assumptos mais difficeis. Em nosso Estado, é membro do Instituto Literario «Ruy Barbosa.» Possue dois livros ineditos— «Paginas d'Alma»—versos antigos—e «Na Estrada de Damasco», artigos na imprensa.

Contraste

Quantos bilhetes sobre a minha meza
e quantas cartas de romances lidos...
Cartas sutis de amor e de beleza,
bilhetes lindos de febris pedidos...

E hoje eu releio tudo sem tristeza...
Da minha meza eles serão banidos,
serão rasgados com a maior frieza
na evocação dos tempos bons, perdidos..

E eu não queria carta e elas mandavam,
e eu não queria amor porém m'o davam,
davam-me tudo emfim e eu não queria...

Hoje eu te amo sabendo que não me amas,
hoje eu te chamo e sei que a outro chamas
e a minha meza vive tão vazia...

Jorge Azevedo

CIGARRA

No infinito da vida sou cigarra,
Na immensidade canto a vida inteira;
Só na cantiga é que a desgraça esbarra
E meu canto é meu pão, minha bandeira.
Vivo a cantar—e desafio a vida!
Fiz do verso a linguagem mais querida.
Pantheista que sou, na Natureza
Descubro o Sonho, a magica Belleza
Que de estrella palhéta os oceanos
E esconde os sóes no ventre dos arcanos...

Pequena cicadária, as asas de ouro
São meu minusculo e unico thezouro...
Mas, a minha cantiga, no verão,
E' prece dos jardins pela amplidão.
Se os amantes me escutam, irradiantes,
Para os campos se vão, ternos, cantantes,
E o camponez que a terra escava e lavra,
Ouve a voz do calor, meu som, minha palavra...

Dizem que sou bohemia: sou poeta!
Na poesia a tingir a tarde quieta,
Misturo o meu cantar ao dos pardaes,
Nas horas loiras, quentes, estivaes,
No lirismo bucolico da selva,
Ou no tapete vegetal da relva,
Lembro um beijo de sol feito cantiga...

E ao mundo então, recordo a historia antiga:
... Uma cigarra tonta e uma formiga...

Quilly Furtado Bandeira

Sociedade

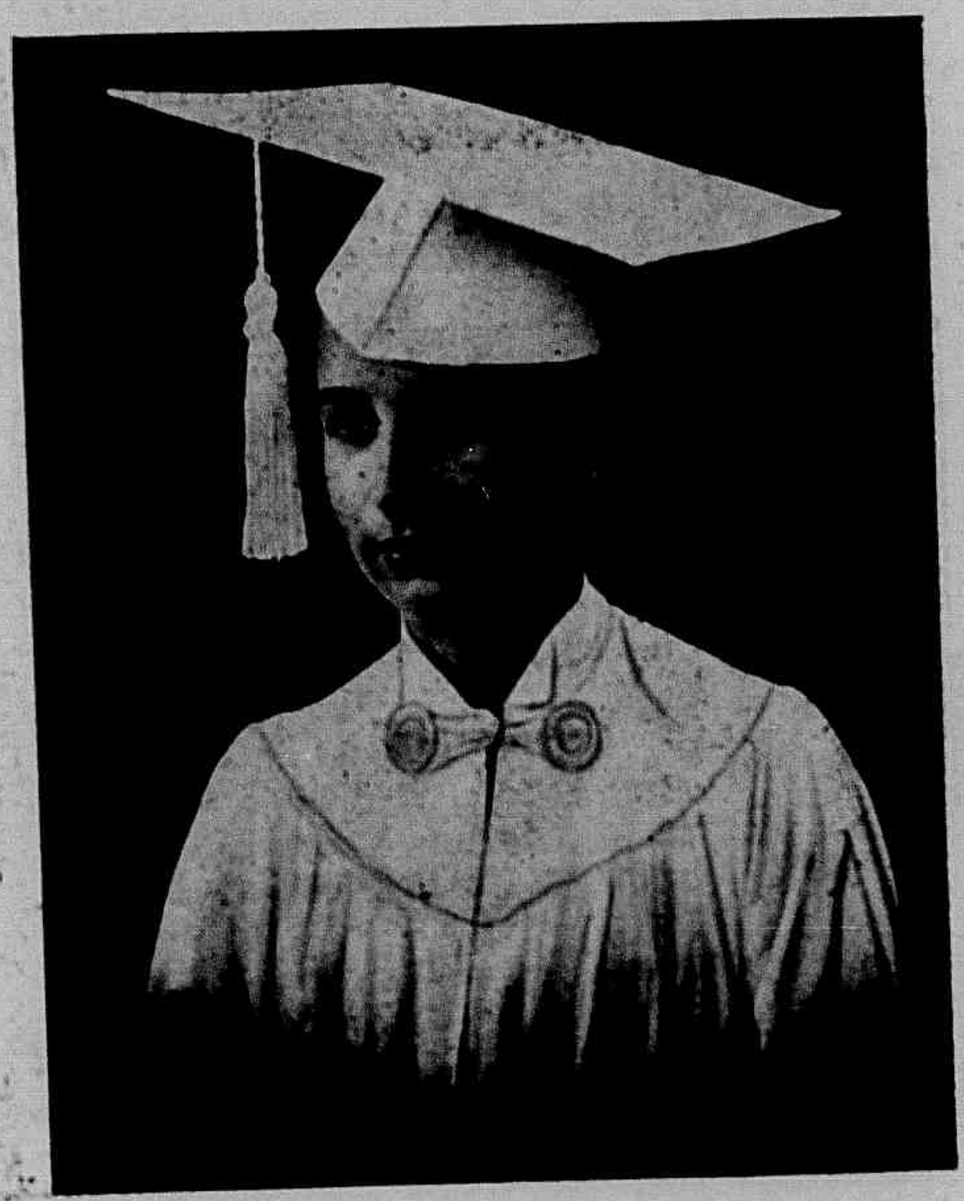
Sr. Karl Gunther Steinhauser, chefe da secção de exportação da firma Arens & Langen, desta praça, e sua exma. esposa D. Magdalena Steinhauser.

HOMENAGEM

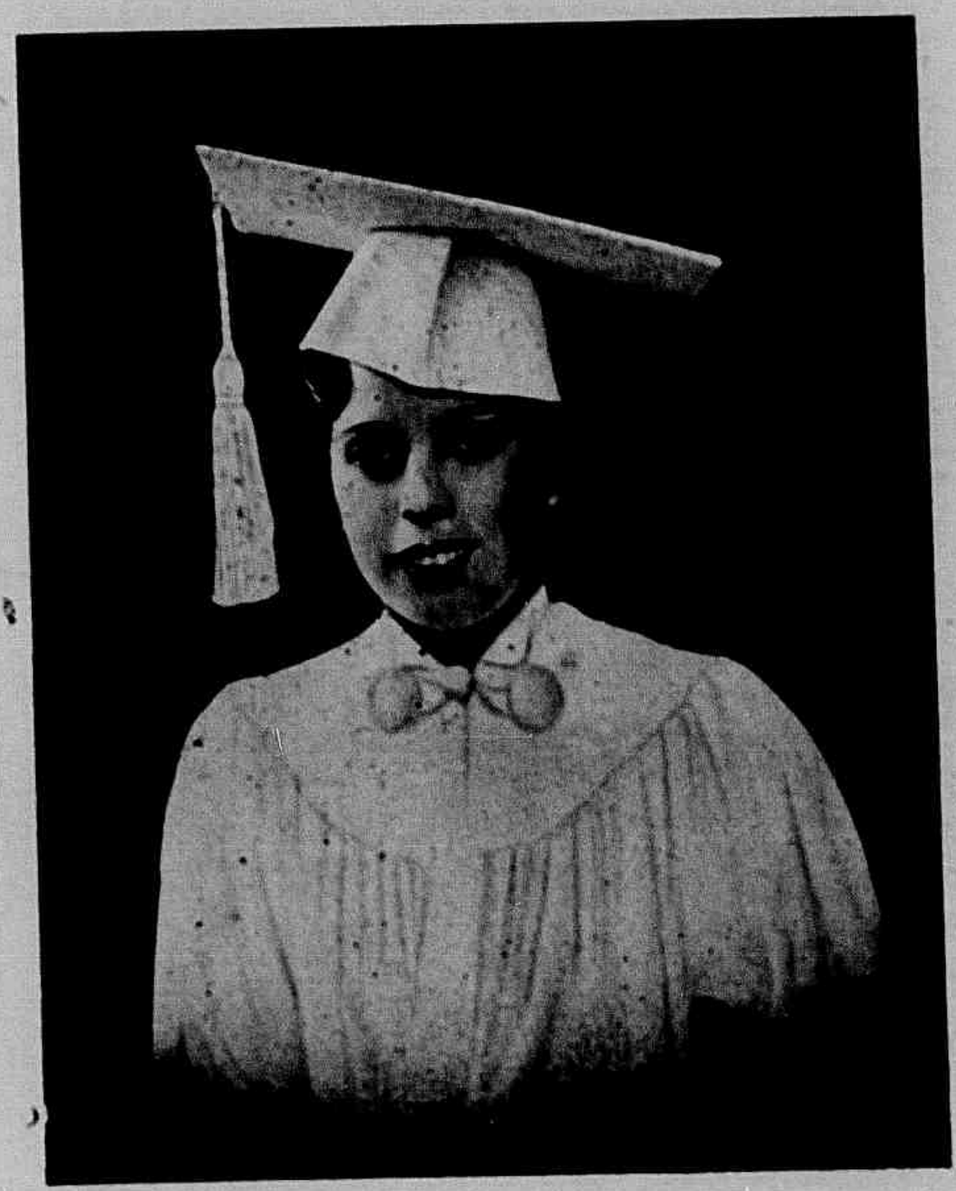
Sta. Haydée Oliveira, uma das diplomandas por esse collegio e das organizadoras da esplendida revista, lançada em commemoração á data da formatura das normalistas.

Sta. Maria da Gloria Cunha, tambem professora pelo Collegio do Carmo e uma das orientadoras da magnifica polyanthéa.

ao Collegio N. Senhora Auxiliadora



Sta. Ely Sarmento Borges, que tambem collou grau, e foi incansavel para o bom exito da revista «Recordação das diplomandas de 1938.»



Sta. Elza Teixeira Leite, que terminou o curso do mesmo collegio, e filha do nosso querido collaborador e amigo, o grande poeta Manoel Teixeira Leite.

Academia Espiritosantense de Letras

São membros dessa antiga organização literaria do Espirito Santo, os seguintes intellectuaes:

Abner Mourão—jornalista e prosador;
Abilio de Carvalho—poeta e jornalista;
Affonso Lyrio—advogado e jornalista;
Antonio Pinheiro—poeta e jornalista;
Alarico de Freitas—advogado, jornalista e professor;
Alvimar Silva—poeta e prosador;
Archimimo Martins de Mattos—professor e jornalista;
Aristobulo Leão—jornalista e professor;
Aristeu Aguiar—advogado, professor e jornalista;
Augusto Lins—poeta e prosador;
Aurino Quintaes—jornalista e professor;
Alvaro Moreira—o conhecido Saul de Navarro;
Benedicto Paulo Alves de Souza—cultor sacro;
Barros Wanderley—jurista e prosador;
Beresford M. Moreira—poeta e prosador;
Carlos Xavier Paes Barreto—advogado, professor e publicista;
Carlos Madeira—prosador e romancista;
Collares Junior—poeta e prosador;
Cyro Vieira da Cunha—poeta, professor e jornalista;
Elpidio Pimentel—philologo e jornalista;
Ernesto da Silva Guimarães—jornalista e dramathurgo;
Euripedes Queiroz do Valle—jornalista e prosador;
Garcia de Resende—jornalista;
Heraclito Amancio Pereira—prosador e historiographo;
Jair Tovar—poeta e prosador;
José Coelho de Almeida Cousin—poeta e prosador;
Manoel Lopes Pimenta—jornalista e educador;
Madeira de Freitas—o conhecido Mendes Fradique; e
Manoel Teixeira Leite—poeta, prosador e jornalista.

Formam a sua actual directoria o academico Dr. Archimimo Martins de Mattos, que é o seu presidente, e o Dr. Augusto Emilio Estellita Lins, que é o secretario.

Os academicos Abilio de Carvalho, Antonio Pinheiro e Carlos Madeira, ainda não foram recepcionados.

Ha, ainda, uma vaga nesse alto Cenaculo de Letras que será preenchida, brevemente, por inscripções individuaes.

As festas academicas se têm realizado no «Club Victoria» e vêm contando com o melhor apoio possivel da sociedade capichaba, mesmo porque a Academia concentra as mais altas expressões da mentalidade espiritosantense moderna.

Anatole France na Academia

Conta-se que quando Anatole France, o grande escriptor francez esteve em visita ao Brasil, teve occasião de, convidado á Academia, visitar, tambem, a Casa de Machado de Assis, sendo-lhe mostrada a collecção de suas obras. O escriptor toma de uma qualquer, indifferentemente, e abre-a ao acaso. Salta-lhe de entre as paginas uma traça. Anatole France balança a cabeça, e com um sorriso de ironia cortante, sublinhando pelo olhar fino dos seus olhos meúdos, exclama:

—Os criticos... São os criticos...

Artistas de Nossa Terra

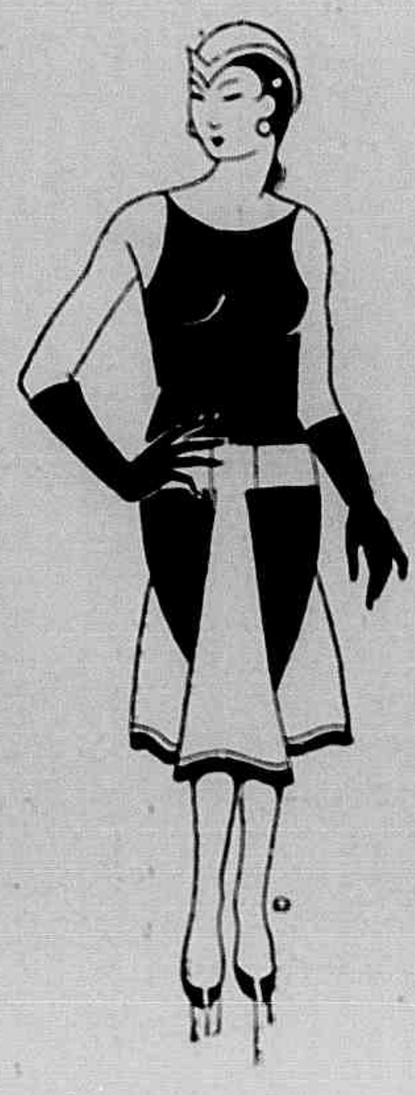
Sta. ALDA PANDOLPHO DE SA', ex-alumna do Maestro Strobach, que termina o seu curso de violino pelo Instituto Nacional de Musica, paranymphando a turma o Exmo. Sr. Presidente da Republica. Alda, que já era executora eximia, será, quando sentir intensamente a vida, uma grande artista do mais humano de todos os instrumentos.

Pagina Infantil

O interessante garoto Mario Barros, numa attitude indecisa para o nosso photographo.

A graciosa menina Eliza Lugon, alegria do lar do casal Heitor Lugon e exma. esposa.

O menino Alcyr, filhinho do sr. Antonio Martins da Silva, sub-tenente do 3 B. C. e de sua exma. esposa D. Clelia Queiroz da Silva, residentes em Villa Velha.



Uma encantadora garotinha, preparando-se para o encontro com deus Morpheu...

Pelo commercio

Tendo o sr. Basilio Elysio Sant'Anna completado trinta annos de serviço consecutivo na firma Antenor Guimarães & Cia., Ltda., mereceu destes srs. a distincção de um almoço intimo, que teve lugar no dia 15 deste mez, no Restaurante do Barão, e representantes da imprensa.

«Vida Capichaba» agradece o convite que, para o mesmo almoço recebeu.

Pasta «Odol»

Do sr. Alvaro Soares, esforçado viajante da firma industrial Daudt, Oliveira & Cia., do Rio de Janeiro, recebemos um pacote contendo 24 tubos da apreciada pasta para dentes «Odol», de fama nacional, fabricada pela firma citada e em deposito, nesta capital, á rua Jeronymo Monteiro 56, sala 12, onde se encontra installada a respectiva agencia.

Pela valiosa offerta, registramos o nosso obrigado.

«Casa Victor de Registradoras, Ltda.

Recebemos dessa conceituada organização commercial, estabelecida no Rio de Janeiro, communicação de ter entregue a sua representação, nesta praça, ao snr. João Freitas, commerciante, com casa installada á rua Duque de Caxias, 21. Assim é que, de agora para o futuro, é com o snr. João Freitas que os interessados deverão se entender para qualquer negocio concernente á especialidade da «Casa Victor de Registradoras, Ltda.», principalmente as conhecidas Registradoras «National.»

Agradecemos.

Nolasco & Cia.

Exportadores de Café e Cereaes

VITORIA - E. E. Santo

ARMAZEM Avenida Pedro Nolasco, 20

FILIAES: Resplendor, Lajão e Cachoeirinha - Est. de Minas

ESCRIPTORIO: Rua do Commercio, 22 2.º andar

CODIGOS: Ribeiro, Borges, Mascote 1a. e 2a. Ed., Acme Bentley's, Lieber's e Voller.

CAIXA POSTAL, 215

TELEPHONES: Ger. 111 — Esc. 535 — Arm. 255

Telegrama» NOLASCO»

HAMBURG-SUD

Companhia de Navegação

Hamburgueza Sulamericana

Extra rapidos paquetes de luxo

PROXIMAS SAHIDAS DO RIO PARA

EUROPA			BUENOS AIRES		
Madrid	8 Dezemb		**Cap Arcona**	7 Dezem	
General Osorio	14	«	M. Sarmiento	11	«
Cap Arcona	16	«	Gen. San Martin	18	«
Monte Rosa	22	«	Monte Olivia	21	«
M. Sarmiento	28	«	**Cap Norte**	20	«

VISITEM A EUROPA

Bilhetes de Ida e Volta:—Primeira, Segunda e Classe Intermediaria com prazo limitado de validez, com novos descontos:

TYPO «A» — Validez 40 dias — Desconto 40 %.
TYPO «B» — Validez 3 mezes — Desconto 30 %.

O vapor «URUQUAY» carregará em 4 de Dezembro para HAMBURGO

Serviço de carga

Informações com os AGENTES

THEODOR WILLE & CIA. LTDA.

Avenida Capichaba, n. 4 — Telephone 363

Victoria — caixa postal 219 — E. E. Santo

Prefeitura Municipal de Victoria

Do sr. José Simões Filho, Director do Expediente da Prefeitura, recebemos attencioso officio, communicando-nos estar assignando o espediente da mesma Prefeitura, em quanto durar o impedimento do titular effectivo, sr. Dr. Americo Poli Monjardim, e de conformidade com o Decreto assignado pelo Exmo. Sr. Cap. Punaro Bley, dignissimo Interventor Federal no Estado.

Agradecemos.

• • • Nem tudo quanto a imaginação concebe toma forma material.—*Queiroz Viana.*

VIDA CAPICHABA, NO RIO

Afim de attender a solicitações de conterraneos residentes no Rio, resolvemos pôr á venda na banca da Avenida, esquina da rua 7 de Setembro, lado par, a nossa revista, pelo preço commum.

Alfinetadas

Mlle é a lourinha encantadora da Avenida Capichaba. Dizem que ha mais mysterio nos seus olhos do que nas aguas verdes do mar... Não sei si é certo. O caso, porém, é que não têm sido poucos aquelles que têm tentado adivinhar o que ha de verdadeiro nelles... O jovem engenheiro, depois do medico e do advogado, é o que, no momento, está fazendo uma tentativa, que julga será fructifera...

A moreninha de olhos de anil anda seriamente zangada com a chuva... Anda, não. Andou. A cousa agora mudou e ella continúa sem esperanças... Que tempo malvado! Fez com que Mlle. perdesse todo o seu sonho, que fôra architectado com tanto carinho...

Não se deve esperar pelo destino. Elle é um inimigo a vencer, e não um amigo a seguir... O moço, quasi louro e que é funccionario da Secretaria do Interior, esperou, esperou pelo destino, durante muitos annos. E agora vimos a surpreza...

Consta que o jovem cantor anda arredio. E peor ainda: assediando os moços que lhe parecem amigos, em virtude das alfinetadas continuas. Dizem que elle vae mudar... de profissão. Ser *flirtista* é bom, mas faz a gente correr algum risco...

Todos esperam que o jovem poeta do arrabalde não passe do dia de S. Silvestre... Si passar, achamos que mesmo só dia de S. Nunca... de tarde, quando o sol já fôr morrendo por cima das montanhas alcandoradas nesta terra risonha que é um «jardim á beira mar plantado», como já lá dizia o poeta... que não é seu irmão.

Ter saudades da vida de solteiro não é nada de mais, mas, logo após o casamento, andar dizendo isto é pouco cavalheirismo... O jovem advogado não deve fazer assim... E' uma malvadez...

Em Novembro, nas livrarias desta Capital, «DIARIO», livro de contos de Jorge Azevedo.

Preço 6$000

Studio PAES

Rua 1 de Março, 23

Dizem que Mlle. é simplesmente encantadora. Dizem e é verdade. Não sabemos como poude, entretanto, ella propria esquecer isto, quando se sabe que todas as mulheres são... vaidosas. E deixar-se attrahir por aquelle moço que é... um bocado feio... São cousas da vida, que a gente, por mais que faça, não consegue traduzir em linguagem clara, subtilezas psychologicas que ninguem adivinha...

Sabbado ultimo, Mlle., quando Mlle. seguia em direcção á casa dos seus tios, teve uma surpreza que não lhe foi muito agradavel... O moço ingenuo, de olhos grandes, em amistosa palestra, sorria feliz, ao lado de interessante morena daquelle bairro...

Consta que a moreninha que é irmã de certo moço de nossa imprensa trocou o commerciario pelo fazendeiro... Será verdade? Cuidado. Amor velho tem raiz, seu doutor...

No campeonato do *flirt* Mlle. teria, com certeza, um ponto a mais do que qualquer outra creatura, segundo affirmam todos aquelles que já têm conseguido a prova dos noves desta operação que não é tão simples como parece, á primeira vista... Estamos julgando que Mlle. o de que precisa é que o seu coração desperte definitivamente para um caso que seja interessante e duradouro... Por emquanto, nada se póde esperar de positivo no caso...

DESPERTE A BILIS DO SEU FIGADO

Sem Calomelanos—E Saltará da Cama Disposto Para Tudo

Seu figado deve derramar, diariamente, no estomago, um litro de bilis. Se a bilis não corre livremente, os alimentos não são digeridos e apodrecem. Os gazes incham o estomago. Sobrevem a prisão de ventre. Você sente-se abatido e como que envenenado. Tudo é amargo e a vida é um martyrio.

Uma simples evacuação não tocará a causa. Nada ha como as famosas Pillulas CARTERS para o Figado, para uma acção certa. Fazem correr livremente esse litro de bilis, e você sente-se disposto para tudo. Não causam damno; são suaves e contudo são maravilhosas para fazer a bilis correr livremente. Peça as Pillulas CARTERS para o Figado. Não acceite imitações. Preço 3$000.

Na matinée do Theatro Gloria, no penultimo domingo, a linda senhorita do P. Moscoso estava acompanhada mas não pelo moço do costume azul claro... Será que ha novidade? Esperamos que não... Com certeza que o novo é apenas amiguinho...

Cariacica é uma attracção para aquelle moço alto e gordo que reside lá para os lados da Chacara Baptista... Que será que elle descobriu na pequenina Cidade da Montanha...

Elle seguiu de automovel para Cachoeiro de Itapemirim no ultimo sabbado, parece que a chamado de alguem que não está passando muito bem de saudade... Si fôr verdade, talvez que Mlle., a moreninha daqui que sempre mantève esperanças, esteve, agora, um pouco mais alegre...

Ella está morando em Muquy. As carlinhas perfumadas que elle recebe de vez em quando, vêm sempre cheias de affirmações interessantes sobre o caso de ambos... Si ella soubesse...

Será que não sahirá no Natal o casorio do jovem funccionario do Dominio? Não teria elle conseguido um estimulo no realização dos dos seus dois amigos que, segundo nos parece, começaram os seus romances depois do seu? Ou é Mlle. a causadora da prorogação?...

«Vida Capichaba» vae circular em numero especial em Natal. Vae trazer umas alfinetadas especiaes em certas morenas que frequentam, quasi diariamente, o club Victoria, onde não as esperam certos moços bastantes conhecidos na Cidade...

Desejamos felicidades ao jovem funccionario da Estatistica que está vivendo encantador romance lá para os lados de Jucutuquara... E é só...

POESIA

Nossa Senhora

Pintou-a um dia Raphael de Urbino,
Pintou-a como em Roma se venera:
Triste e piedosa, docemente austera,
Unido ao seio o filho pequenino.

Da lua no crescente alabastrino,
Que se levanta na cerulea esphera,
Tranquillo o seu olhar que diz «espera»
Assenta o pé, symbolico, divino.

Assim a vemos, desde a nossa infancia,
Dentro em nós mesmos, num altar erguida,
Entre nuvens de mystica fragrancia.

Assim a vemos sempre, condoída
Pelos tristes de nós, na dôr e na ansia
Das tormentas do mar da nossa vida.

Senhia Fortuna

Rio Preto dos Torres

Como vae longe, Rio Preto amigo,
Aquelle tempo inesquecivel, lindo,
Que em tuas aguas me banhava rindo!..

Filho das Flores—cordilheira altiva,
Que além se cobre de encinzadas brumas,
Desces, qual serpe pelo chão, cativa,
Roçando os campos com teu véo de espumas!

Lembras, na côr, a mussurana esquiva,
Quando, ás chuvas de Outono te avolumas;
E és, por contraste desta imagem viva,
Das alvas garças estendal de plumas!...

Humilde, pequenino, abandonado,
O'! Rio Preto! No entretanto, é certo,
Tambem retratas nosso ceu azul;

E dás por visto, em campo esverdeado,
Um traço negro, num seguir incerto,
Vindo do norte a demandar o sul!...

De Azevedo Rolim

A Vida

Foi-se-me, pouco a pouco, amortecendo
A luz que nesta vida me guiava,
Olhos fitos na qual até contava
Ir os degraus do tumulo descendo.

Em se ella annuveando, em a não vendo,
Já se me a luz de tudo annuveava;
Despontava ella apenas, despontava
Logo em minha alma a luz que ia perdendo...

Alma gemea da minha, ingenua e pura
Como os anjos do ceu (se o não sonharam...)
Quiz mostrar-me que o bem, bem pouco dura.

Não sei se me voou, se ma levaram,
Nem saiba eu nunca a minha desventura
Contar aos que ainda em vida não choraram.

João de Deus

ANNIVERSARIOS

Fizeram annos no dia:

16 A sta. Zely Silva, filha do sr. Amaro Antonio da Silva e irmã do nosso companheiro de redacção, Alvimar Silva.

17 A sra. Laurice Maluf Ramalho, figura de relevo de nossa alta sociedade, e dignissima esposa do conhecido medico, Dr. Raymundo Ramalho.

18 A sra. Sylvia Lindenberg Selle, expressão de destaque da *elite* victoriense; o sr. Dr. Florentino Avidos, competente engenheiro patricio, e ex-presidente do Espirito Santo

19 A exma. sra. Euclydia Silva Monteiro, da nossa sociedade; o sr. Dr. Claudiano Claudio Carneiro da Cunha, Delegado Fiscal do Thesouro Nacional em nossa capital e cavalheiro muito relacionado em nossas rodas sociaes; o menino Carlinhos, filho do sr. Dr. Fernando Rabello, dignissimo Secretario da Educação, e de sua exma. esposa.

20 O jovem poeta Alhayr Cagnin, dentista residente na Cidade da Serra e um dos nossos mais apreciados collaboradores; o Dr. Dorio Silva, competente medico em nossa Cidade.

21 A distincta sta. Yvonne Alves Diniz, professora normalista e uma das mais brilhantes affirmações da intellectualidade feminina do nosso Estado, autora do romance social intitulado «O Destino de uma Mulher» e nossa collaboradora; o sr. Dr. Nilo Bruzzi, poeta, residindo actualmente em Minas Geraes e autor de diversos livros de versos, entre os quaes podemos destacar «Luar de Verona» e «Dona Lua»; o estudante Mario Cesar, filho do nosso collaborador constante e apreciado, sr. Persio Nascimento e exma. esposa.

Retratos Modernos

MAZZEI

Representante da «Revista da Semana», «Eu Sei Tudo» e «Scena Muda», nesta capital.

Seus trabalhos tambem são publicados em

«Vida Capichaba»

Rua Jeronymo Monteiro, 77
Victoria

22 Os snrs.: Durval Muniz Vianna, funccionario da Imprensa Official e cavalheiro muito relacionado em nossas rodas sociaes; Camillo Gianordoli, constructor de obras; drs. Sidronilio Firmino, distincto official da nossa Força Publica; Francisco Cerqueira Lima, figura de relevo do nosso alto commercio; Machado Guimarães, advogado e cavalheiro muito relacionado em nossa capital; e Miguel Maleoli, chefe da Secção de Terras da Secretaria da Agricultura.

23 A prof. Maria Augusta Boyd; os srs.: Victorio Buzatto, industrial nesta Cidade; Dr. Aylton Tovar, advogado em nossa Capital; o revmo. Pe. Antonio Regis, brilhante intellectual patricio, lente do Gymnasio do Espirito Santo, do S. Vicente de Paulo e figura de relevo do nosso Clero, sendo secretario do Bispado; o menino Jebed da Silveira, filho do distincto casal Manoel Donencio—Nivalda da Silveira.

24 As stas.: Olga Risso, professora de corte e bordados da Escola mantida nesta capital pela Casa Pfaff; Alba Lomba e Enaura Zamprogno, figuras de relevo de nossa sociedade; os srs.: Alarico Lyrio, cavalheiro grandemente relacionado em nossos meios sociaes; João da Cruz Barbosa, nosso estimado companheiro de trabalho, e cavalheiro que desfructa de muitas relações em nossos meios sportivos, sendo um dos grandes baluartes do «Centenario F. C.»; o jovem José Pimenta, applicado alumno do Gymnasio do Espirito Santo e filho do nosso Director, Dr. Manoel Lopes Pimenta, e de sua exma. esposa D. Irisylvia Tovar Pimenta.

25 Os snrs.: Dr. Valentim De-Biase, odontologo, exercendo a sua profissão na Cidade de Anchieta de onde continúa a nos enviar as suas apreciadas collaborações; Dr. Ceciliano Abel de Almeida, engenheiro da E. F. Victoria a Minas.

26 As meninas: Maria e Rosa, filhas do sr. Tte. Manoel Aquilino, official da nossa Força Publica, e de sua exma. esposa.

27 O snr. Dr. Delecarliense Alencar Araripe, engenheiro, alto funccionario da Estrada de Ferro Victoria a Minas.

28 A sta. Helena Leal, figura encantadora da nossa sociedade.

29 O sr. Oscar Pinto de Albuquerque, alumno do Curso Pre-juridico de nossa Capital.

30 O sr. Maximiniano Altoé de Oliveira, fazendeiro em S. Matheus, onde é muito relacionado por suas altas qualidades de espirito e coração.

NOIVADOS

Fizeram-se noivos:

Da sta. Maria Laurentina Manhães, da sociedade de Cachoeiro de Itapemirim, o sr. Mauro Rezende, desta Capital.

CASAMENTOS

Com a sta. Mercedes Goulart, da nossa sociedade, o sr. Moacyr Correia, do nosso commercio;

— com a sta. Juracy Cardoso, da nossa sociedade, o sr. Adalberto F. Nunes, cavalheiro muito relacionado em nossa capital.

MAGOAS...

Lua! tudo fiz para esquecê-la
Mas eu vão
A saudade não me sae do coração.»

E um boêmio passa cantando, talvez apaixonado... A lua, a eterna confidente silenciosa, continúa indiferente á sua magoa, ao que ele traz na voz. E ele passa cantando... a sua voz perde-se no silencio da noite prateada.. Os ultimos acordes de um violão choroso...

E a lua triste, muito triste, lá em cima, onde ninguem lhe póde tocar, olha indiferente.

Que vontade de falar ela não sente?

Oh lua! se fosses mulher, como não chorarias ouvindo tanta magoa!

Compreendes tudo, desde o lamentar das folhas resequidas, até o soluçar das ondas já cansadas.

Em as noites em que apareces, como tudo fica bonito... Até a gente que sofre, sorri tristemente... saudosamente em as noites enluaradas.

Thamar Lucia

A unidade de Deus

A affirmação basica do espiritualismo é que Deus é tudo e que tudo é um. A unidade do Ser é o fundamento de toda a philosophia espiritualista, e a sciencia moderna apresenta dia a dia novas provas de indestructibilidade dessa base.

A crença na existencia de dois poderes oppostos não pode supportar a analyse da pura razão: ou Deus é tudo ou Elle não existe, pois Elle não póde ser infinito e existir alguma cousa fóra delle.

Emquanto a vossa mente não estiver bem firme na idéa da unidade, não podeis fazer progressos reaes. Emquanto acreditardes na existencia de duas forças oppostas, vossas vidas serão perturbadas pelo medo e tolhidas por limitações.

Rosabis Camaysar

• • • A amizade das mulheres tem um encanto mais doce do que a amizade dos homens: é um affecto activo, vigilante, tenaz, virtuoso e, sobretudo, duradoiro. — *Melchier.*

Assignaturas

Levamos ao conhecimento de nossos leitores que a «Vida Capichaba» não tem nenhum representante autorizado a tomar assignaturas na praça de Victoria, não se responsabilizando a redacção pelas que não forem tomadas á Avenida Capichaba 28, mediante recibo passado pelo seu director.

São destituidos de valor quaesquer recibos não rubricados ou assignados pela direcção.

NA PUBERDADE AS MENINAS SÃO AUXILIADAS POR ESTE FAMOSO TONICO-ALIMENTO

De gosto agradavel a Emulsão de Scott de oleo de figado de bacalhau combinado com calcio e sodio, é muito melhor por ser 4 vezes de mais facil digestão que o oleo puro. Este remedio-alimento ideal, fortifica e nutre garantindo ás meninas na mais importante idade da vida, a puberdade, resistencia contra as doenças. Dê-a á sua filha regularmente e lembre-se que é bôa para todos os membros de sua familia.

EMULSÃO DE SCOTT

Para sua garantia veja se ha no vidro e no envoltorio esta marca famosa. Para sua economia prefira o vidro grande.

ELIXIR DE NOGUEIRA

DIA SANTO

Sexta-feira da paixão. O dia amanheceu lindo, um ceu aberto, azul, com algumas nuvens brancas como flocos de algodão, envoltos levemente em cinza. O sol reflettia no corguinho nas folhas de embaúba, que mais pareciam conchas prateadas, de tão branquinhas, e penetrava pela abertura da cumieira de rancho, barreado, batendo de chapa no rosto dos trabalhadores dorminhocos.

Jovencio, um preto herculeo, dormia a sono solto, e sonhava com o trabalho, a derribada das cabiúnas, o machado cadencioso no tronco: —bá, bá, bá...

Um tremor da arvore, uma oscilação, como si num esforço extremo para não cair, e um estalo de fibras que se partiam. Depois, a queda, lenta a principio, porque os cipós entrelaçados num amplexo louco, tentavam impedir que o gigante dos matos tombasse aniquilado. Finalmente, vencia o peso do tronco, rompendo tudo o que o envolvia, estirava-se ao chão, quebrando as suas galhadas, massacrando as tenras plantas rasteiras, e produzindo um enorme estrondo, que ecoava ao longe, como se houvesse rompido lá dos ceus, alguma descarga atmosferica.

Néco rangia os dentes como capivara.

Inacio, deitado de bruços, resmungava cousas incompreensiveis.

Augusto, pelo seu rosto, entreaberto num sorriso leve, percebia-se que tinha bom sonho.

Benedito, o cozinheiro do pessoal, sentia-se na azafama de uma cozinha, com perús, galinhas e leitôas... um fumaceiro do lado do fogão, e um cheiro de cousa queimada...

Acorda assustado, olha o sol, numa esteira de luz, ao chão, levanta, abre a porta e sái. Volta á cozinha, apanha a chaleira e o coador e ao corguinho vae lavar o rosto e os utensilios que leva comsigo. Volta com a chaleira cheia dagua. Acende o fogo e põe-se a arrumar a cozinha, lavando as vasilhas sujas do dia anterior enquanto a agua ferve. Daí a pouco o café estava coado e lá foi ele acordar o pessoal.

—Gente! que é isso, voceis estão parecendo coroneis, dormindo até esta hora!

Jovencio levantou a cabeça, abrindo uma boca de tenor, espreguiçando-se, e virou para o outro lado, procurando dormir mais.

Figueira arregalou uns olhos grandes, de quem viu alma do outro mundo, e perguntou:

—O que foi? O que aconteceu?

—Mataram um homem ali na encruzilhada! —respondeu Benedito, troçando.

Alguns, já acordados, acharam graça, e o Figueira levantou, assustado com aquelas gentes que riam sem motivo.

* * *

—Mas, que belo dia para uma caçada...

—Cruz, crédo, só mesmo um herege é que diz isto; hoje é dia santo de guarda, dia em que morreu Jesus Cristo!

—E que tem isto, diz Figueira?—Eu não sou herege, mas tambem não sou carola, a ponto de acreditar que não se deve comer carne hoje, nem matar bicho de sangue.

—E você tinha coragem de caçar?

—Tinha não, tenho, e caço se encontrar algum companheiro...

—Que vá sozinho!

—Não, você si quer mesmo, nós vamos juntos, diz o «Seu» Nico, chefe do pessoal.

Os trabalhadores se assustaram com tal proposta, vendo que havia mais um descrente entre eles, e desta vez o chefe.

—E as espingardas? — interrogou Figueira, já todo satisfeito com a oportunidade de se salientar.

— Você leva a minha, e eu vou só para apreciar, para servir de companhia. O diabo é que não temos carluchos carregados...

—Ora, isto é facil, a gente carrega num instante, não tem a munição?

E o «Seu» Nico foi buscar os apetrechos de caçada.

—Você carrega, Figueira!

—Me dá cá,—disse ele, apanhando um carlucho detonado e procurando com um prego grande tirar a espoleta. Ao conseguir, substituiu-a por outra, nova, e pediu o saquinho de polvora.

—Polvora? Polvora pra que?

— Ué, para carregar o carlucho. Onde é que já se viu carlucho sem polvora?

Os trabalhadores, que faziam um circulo em torno aos dois caçadores, em silencio, aguardavam o desfecho daquilo.

—Você nem parece que é caçador,—emendou «seu» Nico—até me envergonha, nem sabe carregar um carlucho! Primeiro a gente põe o chumbo, depois põe uma bucha, depois a polvora, outra bucha e pronto!

—Ora, eu não sou caçador, caço por brincadeira, lá uma vez ou outra...

E carregou alguns carluchos seguindo as indicações. Ao terminar a operação, todos já se torciam de risos, anciosos para ver o caçador atirar. Os dois fizeram as despedidas, e «seu» Nico teve de fazer grandes esforços para irem sós, pois todos insistiam em acompanha-los; queriam por força ver o Figueira atirar.

Não encontraram nem um passaro. Tambem, não era agradavel afundar na cadeira ainda humida do orvalho da manhã, cheia de carrapatos e carrapichos. Isso mesmo para um caçador de fibra.

Os dois não eram caçadores. Assim, após algum tem-

Não é de se admirar que as crianças apreciem tanto a MAIZENA DURYEA. Com ella torna-se possivel preparar doces esplendidos bem como uma grande variedade de pudins, tortas, crêmes, bolos e biscoitos, todos muito gostosos e sempre saboreados com prazer. A MAIZENA DURYEA é um produto puro, garantido e que facilita a digestão de qualquer alimento.

GRATIS! - *Mediante a remessa do coupon abaixo, enviar-lhe-emos um exemplar do nosso novo livro "Receitas de Cozinha", com a conhecida Maizena Duryea.*

MAIZENA BRASIL S. A.
Caixa Postal 2972 - São Paulo

Remetta-me GRATIS o seu livro.

3 9 3

NOME _____
ENDEREÇO _____
CIDADE _____
ESTADO _____

PROCURE O NOME "DURYEA" E O ACAMPAMENTO INDIO EM CADA PACOTE

Publicidade

Levamos ao conhecimento dos nossos clientes que as contas relativamente a autorizações de publicações illustradas e quaesquer outros annuncios deverão ser liquidadas logo após a sua inserção na revista ou no fim de cada mez, contra apresentação dos comprovantes e respectivos recibos passados pelo nosso director.

Somos forçados a fazer este aviso em razão do atrazo que vem se verificando nos pagamentos de algumas publicações autorizadas. Avisamos tambem que nenhum pagamento deverá ser feito antecipadamente.

Contra a sua tosse só o **Contratosse**

po, bem aproveitado pelos pernilongos e as mulúcas, resolveram voltar.

— Mas nós voltarmos sem levar uma caça? O pessoal vai caçoar de você.

—O que é que a gente vai fazer? Não encontramos nada...

—Ali, oh! atira naquele anú!

—Lá isso não, gastar um cartucho num anú?

—«Seu» Nico sorriu e calou.

Chegado ao rancho, vieram todos interrogar o caçador.

—Então, quéde a caça?

—Qual, você esteve foi com medo de atirar...

—Tambem, não adeanta, o tiro não saía. Sexta-feira santa a espinguarda embucha, e póde pelejar que é inutil.

—Besteira? Experimentemos! Atira naquela rolinha, lá em cima, está vendo?

Figueira se adiantou do grupo, aproximando-se pé ante pé da arvore onde pousara a rola. Fez uma pontaria grande, e puchou o gatilho.

Um ruido seco do gatilho que bateu sobre o cartucho, sem o detonar, e uma gargalhada acompanhou-o. O atirador, nervoso, tremulo, não sabia o que fazer.

—A's vezes é do cartucho, quem sabe se não é bom mudar?

A idéa foi apoiada e o cartucho substituido, mas o tiro não ousou sair.

Aniquilado, o atirador teve de conformar-se com as caçoadas, e nem ao longe desconfiou que o milagre estava no modo por que foram carregados os cartuchos...

Levy Rocha

Cachoeiro de Itapemirim.

VERMES? LOMBRIGAS? OPILAÇÃO?

Sem Vermifugo não se cura Verminose

SIGA O CONSELHO DAS SUMMIDADES MEDICAS

Fala o Professor PEDRO DA CUNHA—O Grande Clinico do Rio de Janeiro:

"Aconselho sempre o VERMIOL RIOS, pelo seu effeito seguro e inoffensivo".

(a.) Pedro da Cunha.

Firma rec.: Tab.: Luiz Cavalcanti.

Nota Importante — O Vermiol Rios não contém Thymol.

VERMIOL RIOS

LIQUIDO E PEROLAS SEM CHEIRO - SEM SABÔR

DEP. ARAUJO FREITAS & Cia — OURIVES 88. RIO

Augusta prece

Parece que este céo vae reflectindo,
aberto em luz, assim, todo estrellado,
os queixumes, em lagrimas florindo,
deste meu coração amargurado.

As lagrimas que em gotas vão cahindo,
dos olhos do teu filho bem amado,
são rosas, minha Mãe, que vão se abrindo
no meu triste viver de abandonado.

Tudo no mundo encerra mil mysterios,
o céo, o mar, a terra, o firmamento
roseiras a florir nos cemiterios...

Mas, nada, Deus, encerra tanto brilho
como a prece de Mãe, no soffrimento,
a reflectir no olhar do proprio filho.

BARNABÉ DE CAMPOS

Um silencio...

Vinha para o internato.

Velho Raimundo, o empregado lá de casa, ia acompanhar-me até a vila, de onde seguiria no dia seguinte por via-ferrea.

O sol já havia cedido lugar á lua, que com a sua luz amortecida iluminava a estrada.

Apenas o coaxar da rã, e o andar compassado dos animais, quebrava o silencio.

Estava cansado de viajar, quando entramos em uma curva bem aberta.

Pela margem direita, um morro, coberto por arvores altas, impedia a luz da lua e pela esquerda, uma planicie com vegetação rasteira.

Ai, nesta margem, uma cruz.

Era feita de paus roliços e amarrados com cipó. Parecia o marco da solidão e do despreso. Estava tão só... até mesmo o mato distante.

Por muito tempo olhei para esta cruz.

Mais adiante, quando já haviamos passado aquela volta, velho Raimundo perguntou-me:

—Você viu aquela cruz?

—Vi sim, disse eu, será verdade que tem alguem enterrado ali? Não acredito, é muita desgraça para um christão.

—Tem sim, começou ele. Em 1927, pouco tempo depois que cheguei aqui, soube do crime que praticaram ali.

Um comerciante, que residia no Rio, procurava por aqui fazer mais depressa a fortuna. Passando ali, recebeu de uma «tucaia», dois tiros, que lhe foram mortais.

Roubaram tudo o que ele trazia.

Dias depois acharam o corpo, e nada mais puderam fazer, sinão enterra-lo á margem da estrada, e erguer-lhe uma cruz de madeira bruta.

Tinha no bolso alguns papeis, e deles apenas conseguiram tirar o seu 1º nome. Era: Roberto.

Não ficou ai a desgraça deste homem.

Um mez depois, chegava á agencia do correio, uma carta para Roberto Walden. Abriram; talvez conseguissem encontrar o seu endereço. Mas, em vão.

A esposa de Roberto, agora viuva, contava ao marido suas dificuldades.

Reclamava-lhe o silencio. Pedia ao esposo não esquecer seus dois filhinhos e não os deixar passar fome.

Velho Raimundo terminou, e continuei calado. A infelicidade daquele casal havia me impressionado.

Meu pensamento afastou-se dali.

Foi a uma casa mal iluminada e triste.

Perto de dois filhos, a viuva do viajante, magra e mal vestida, chorava.

Praguejava o marido, desejava-lhe a morte. Negaria o perdão no dia em que ele voltasse.

Depois... uma lagrima, e um silencio...

A. Martino

«VIDA CAPICHABA»

Publicação fundada em 1923.

Director: M. Lopes Pimenta
Redactor: Alvimar Silva

EXPEDIENTE

Assignaturas:

Numero avulso..... ...	1$000
Semestre.....	12$000
Anno.....	20$000

As assignaturas terminam sempre em 30 junho ou 31 de dezembro.

Annuncios.

1 pagina.....	200$000	CADA UMA VEZ
1/2 «	100$000	
1/3 «	70$000	
1/4 «	50$000	
1/8 «	30$000	
Capa (1ª pagina interna).....	200$000	
« (2ª » «	200$000	
« (pagina externa).....	250$000	

Descontos: — 10 % por 12 publicações e 20 % por 24 publicações. Numero Especial mais 20 %.

Redacção e officinas:

Avenida Capichaba, 28—Victoria—E. Santo
Caixa postal, n. 131

TELEPHONE C. 117

AGENCIAS AUTORIZADAS:

STANDARD.— *A ECLETICA — BRASIL LTD.— J. AYER e SON — GLOSSOP & COMP. — J. WALTER THOMPSON*

ASSIGNATURAS

No intuito de dar maior diffusão á nossa revista resolvemos fixar em 20$000 o preço de uma assignatura annual, e em 12$ a semestral.

Aos assignantes em atrazo pedimos a fineza de saldarem seus debitos junto aos nossos representantes no interior.

Piranhas

Batem de chofre as aguas da corrente
Nas asperrimas rochas de Piranhas,
Cujos predios se arrojam brutalmente
Como a galgar corcovas e montanhas.

Resmunga o S. Francisco, e a voz fremente
Desse monstro recorda-me as entranhas
De um cangaço feroz, rugindo em frente
De outro cangaço, a provocar façanhas.

E, emquanto o rio, como argentea cobra,
Vae distendendo as expansivas aguas,
O azul do céo, cobrindo-o, se desdobra.

Nelle trabalha o sol—ferreiro em fragoas—
Que lá na curva da amplidão sossobra,
Ouvindo um canto em que se evolam magoas.

IGNACIO RAPOSO

«Naufragios»

Livro de versos do poeta Almeida Cousin

Acha-se á venda nas Livrarias desta Capital

POLVILHO
ANTISSÉPTICO
"Granado"
BROTOEJAS
ASSADURAS
FRIEIRAS
SUORES FÉTIDOS

Um chá agradabilíssimo, útil nas indisposições gástricas
CHÁ CARIOCA
de GRANADO

O melhor fortificante
NUTRITIVO
TÔNICO
ESTIMULANTE
Vinho
RECONSTITUINTE
"GRANADO"

ANEMIA
CLOROSE
PALUDISMO
CONVALESCENÇAS
ÁGUA
INGLESA
"GRANADO"

Na vida só vencem os fortes!
O
HORMOCÁLCIO
"GRANADO"
poderoso recalcificante
revigora os fracos.

GRANADO & C.A
MARCA
REGISTRADA
RIO DE JANEIRO

PERFEITAMENTE
NORMAL!
PARA OS MALES DOS RINS, BEXIGA E VIAS URINÁRIAS NADA HA QUE SE COMPARE A
URIDINA
"GRANADO"

PARA ADULTOS
E CRIANÇAS
LEITE de
MAGNÉSIA
"GRANADO"
O melhor anti-ácido

GINOSEDOL
"GRANADO"
O "Remédio das Senhoras"
MOCIDADE!
SAÚDE!
ALEGRIA!
VIGOR!

GRANULADO EFERVESCENTE
A BASE DE SAIS DE FRUTOS.
REFRESCANTE
ESTOMACAL
LAXATIVO
DIURÉTICO
GRANA-SAL
"GRANADO"

FÓSFORO VEGETAL
E VITAMINAS
A SALVAÇÃO DOS DESILUDIDOS!
FOSFOVITAMINA
"GRANADO"

Os Nervos Pegando Fogo

Em muitos dias as mulheres amanhecem tristes, tão nervosas e desanimadas, tão aborrecidas, inquietas e irritadas que parece que todos os nervos estão pegando fogo!

Estes sofrimentos intoleraveis dos nervos, e outras alterações mais graves da saude, são causados por desarranjos e perturbações de certos importantes orgãos internos.

Para evitar e tratar tudo isto, use *Regulador* **Gesteira** sem demora.

Regulador **Gesteira** evita e trata os padecimentos nervosos produzidos pelas molestias do utero, a asma nervosa, peso, dores e colicas no ventre, as perturbações e doenças da menstruação, anemia, palidez, amarelidão e hemorragias provocadas pelos sofrimentos do utero, fraqueza geral e desanimo, a fraqueza do utero, tristezas subitas, palpitações, opressão no peito ou no coração, sufocação, falta de ar, tonturas, peso, calor e dores de cabeça, dormencia nas pernas, enjôos, certas coceiras, certas tosses, pontadas e dores no peito, dores nas costas e nas cadeiras, falta de animo para fazer qualquer trabalho, cançaços e todas as perigosas alterações da saude causadas pelas congestões e inflamações do utero.

Regulador **Gesteira** evita e trata estas congestões e inflamações desde o começo.

Regulador **Gesteira** evita e trata tambem as complicações internas, que são ainda mais perigosas do que as inflamações.

Comece hoje mesmo
a usar *Regulador* **Gesteira**